«Народная Воля» в Facebook www.facebook.com/nv.online.info,
в Vkontakte www.vk.com/nvonlineinfo

№ 52 (4612)

13 ліпеня 2021 г.
Выдаецца з ліпеня 1995 г.
на беларускай
і рускай мовах

Выдавец:УП «Народная Воля».
Кошт — свабодны.



Народная Воля

На прастор, на шырокі разлог
Выхадзі, мой народ, грамадою...

Якуб КОЛАС

Вялікі дзякуй усім, хто падтрымлівае «Народную Волю» ў гэты надзвычай цяжкі час.

Рэдакцыя.

С МОЕЙ КОЛОКОЛЬНИ

Елена МОЛОЧКО



Занавес опускается

Из Большого театра по-прежнему увольняют артистов и музыкантов.

Большой театр закончил сезон, и надо бы проводить его аплодисментами и благодарностями труппе. Тем более что два последних спектакля в июльской афише – долгожданная премьера оперы Владимира Солтана «Дикая охота короля Стаха» по роману В.Короткевича. А вот сердце что-то не радуется… Творческие успехи? Конечно, они есть. И писали о них, и будем еще писать. Но ведь из театра по-прежнему увольняют артистов и музыкантов. Причем невзирая на ранги. Народному артисту **Владимиру Петрову** не продлили контракт. И это после серии бенефисных спектаклей в честь его двойного юбилея – личного и творческого! Да, певец немолод. Но то, как звучит его баритон, и то, как великолепно выглядит Владимир Геннадьевич, дает ему, по-моему, право на сцену Большого театра. Но…

Но сейчас в театре дуют ветра политические, шквальные. Александр Лукашенко во время своего визита в Большой сказал совершенно недвусмысленно: он не забыл осенних выступлений артистов против насилия. Он не простит этого никому и никогда. А особенно интеллигенции. Протестные настроения будут наказаны. И вот мэтр Владимир Петров теряет работу. Правда, без публичного скандала: просто закончился контракт.

Как просто… И это после бенефиса, когда ему пели дифирамбы.

Ну, на фоне мэтра Петрова увольнение концертмейстера хора Большого театра **Ивана Титова** не получило громкого резонанса. Рассказывают, что он ходил по городу в маске с национальной символикой. И это не осталось незамеченным. Его наказали штрафом. Но этого мало! Так как у него российский паспорт, то человека просто лишили права пребывания в нашей стране. Титов автоматически потерял работу и вслед за этим арендную квартиру. И вот семья с двумя детьми и женой на сносях поехала искать пристанище в России. Сказать, что люди пребывают в шоке, это ничего не сказать.

Думаю, что чистка кадров в Большом будет продолжена. Мне кажется, общее настроение в труппе сейчас очень подавленное. Артисты унижены. Напуганы. Кажется, именно этого и добивался Александр Лукашенко, когда произносил свой спич со сцены Большого 3 июля. Творчество? Боже мой, сейчас это не интересует власть совершенно! «Что-то там новое поставил Елизарьев? Или, может, еще поставит?» Именно в таком довольно пренебрежительном тоне говорилось о прославленном на весь мир художественном руководителе… Думаю, результаты не заставят себя ждать. Занавес опускается.

САЛІДАРНАСЦЬ

«Нельгаператварыць у попел і закапаць у зямлю тое, што зрабілі нашаніўцы»



Вольга Раковіч. Андрэй Дынько. Ягор Марціновіч. Андрэй Скурко. svaboda.org (RFE/RL)

Затрыманы галоўны бухгалтар **Вольга Раковіч**, рэдактар часопіса «Наша гісторыя» і дзіцячых «Дуду» і «Асцярожна: дзеці!» **Андрэй Дынько**, галоўны рэдактар «Нашай Нівы» **Ягор Марціновіч** і кіраўнік аддзела рэкламы і маркетынгу газеты **Андрэй Скурко.**

Чацвёра супрацоўнікаў найстарэйшага беларускага выдання «Наша Ніва» застаюцца на Акрэсціна. Тым часам каманда «Нашай Нівы» рыхтуецца запусціць новы сайт пад старой назвай.

8 ліпеня Міністэрства інфармацыі заблакавала сайт «Нашай Нівы» на *падставе «апавяшчэння Генеральнай пракуратуры ў сувязі з размяшчэннем інфармацыі, пашырэнне якой забаронена пунктам 1 арт.38 закона «Аб сродках масавай інфармацыі»*. Доступ да «НН» абмежаваны не толькі ў Беларусі, але і за мяжой.

У офісе прайшоўператрус, рэдактара сайта Ягора Марціновіча, кіраўніка аддзела рэкламы і маркетынгу Андрэя Скурко, рэдактара часопіса «Наша гісторыя» і дзіцячых «Дуду» і «Асьцярожна: дзеці!» Андрэя Дынько, а таксама галоўную бухгалтарку «Нашай Нівы» Вольгу Раковіч затрымалі і змясцілі на Акрэсціна.

Праз трое сутак затрыманых не выпусцілі. Яны застаюцца ў няволі. Як паведаміла жонка Андрэя Скурко Паўліна, хутчэй за ўсё, нашаніўцаў будуць трымаць мінімум 10 дзён – паводле апошніх змен у артыкул 342 Крымінальнага кодэкса.

«Хоць і рыхтаваліся да горшага, але спадзяваліся, што да такога не дойдзе»

*Цяпер працягвае працаваць тэлеграм-канал «Нашай Нівы», а каманда рыхтуецца як мага хутчэй аднавіць паўнавартасную працу сайта, расказала дырэктарка выдання **Настасся Роўда**:*

«Мы даўно рыхтаваліся да такога развіцця падзей, бо ведалі, у якой краіне жывём. «Нашай Ніве» ніколі не было лёгка працаваць у Беларусі, нам пастаянна чынілі перашкоды, і даволі сур'ёзныя. Але такога беспрэцэдэнтнага ціску не было ніколі. Мы хоць і рыхтаваліся да горшага, але спадзяваліся, што да такога не дойдзе.

Тым не менш справу, якую пачыналі Андрэй Дынько, Андрэй Скурко, а потым падхапіў Ягор Марціновіч, нельга пахаваць. І зараз задача ўсіх, хто на свабодзе, – працягваць тое, што яны пачалі. Мы не збіраемся закрывацца, не збіраемся маўчаць, мы будзем адраджацца, хочам, каб у нас быў паўнавартасны сайт, мы ўжо працуем над яго аднаўленнем.

Пакуль не магу сказаць, калі ён запрацуе, але магу запэўніць, што рэдакцыя будзе працаваць. Гэта адназначна. Справа адбудоўвалася дзесяцігоддзямі, і нельга за пару дзён зруйнаваць, ператварыць у попел і закапаць у зямлю тое, што зрабілі нашаніўцы. Таму зробім усё, каб справа не проста жыла, а развівалася. Будзем працаваць больш і лепш, здавацца не намеру не маем».

«Была прынцыповая пазіцыя – заставацца ў Беларусі да апошняга»

Настасся Роўда кажа, што ў супрацоўнікаў была прынцыповая пазіцыя – заставацца ў Беларусі «да апошняга».

«Таму, калі ў офіс і да кіраўніцтва прыйшлі зператрусамі, большасць каманды знаходзілася ўнутры краіны. Мы працавалі абсалютна легальна, адкрыта, мы разумелі рызыкі. Але мы разумелі, што не парушаем закон, і наша пазіцыя была ў тым, каб быць побач са сваім народам столькі, колькі магчыма.

Цяпер я сумняваюся, што далейшая праца ўнутры Беларусі магчымая. Таму мы перастройваемся. У нас былі людзі за мяжой, дзякуючы гэтаму мы захавалі і кантралюем усе нашы сацыяльныя сеткі і рыхтуемся аднаўляцца ў новым фармаце».

«Брэнд «Наша Ніва» мы ніяк не можам страціць»

Настасся Роўда кажа, што выданне захавае старую назву.

«Наша Ніва» – гэта той брэнд, які мы не можам страціць, «Наша Ніва» павінна жыць і быць «Нашай Нівай» і далей. Каманда засталася, і я як дырэктар не адмоўлюся ад гэтага брэнду. Так што «Наша Ніва» застанецца, а мы будзем чакаць выхаду на волю нашых калег, і што далей будзе з брэндам «Наша Ніва», вырашаць будуць яны. Пакуль яны ў няволі і не могуць прымаць рашэнні, мы ўсё пакінем, як было раней».

Дырэктарка «НН» перакананá, што ўдасца захаваць калектыў. Мяняць рэдакцыйны парадак дня каманда таксама не збіраецца. Рыхтуючыся да такога развіцця падзей, нашаніўцы захавалі архівы выдання.

«Што тычыцца прызнання Міністэрствам інфармацыі матэрыялаў экстрэмісцкімі, пакуль мы не атрымалі афіцыйных дакументаў, – *кажа Настасся Роўда.* – Не вельмі разумеем, чаму заблакіраваны партал, у каментарыі няма ніякай канкрэтыкі, стандартныя агульныя фразы і артыкул, паводле якога можна блакіраваць за што заўгодна. Таму чакаем канкрэтных прэтэнзій. Хутчэй за ўсё, гэта было зроблена, каб паралізаваць працу «Нашай Нівы» на тым этапе, калі затрымалі нашых рэдактараў.

Таму будзем дзейнічаць адпаведна сітуацыі, звяртацца да юрыстаў, раіцца з адвакатамі. Пакуль мы зусім не разумеем нашага юрыдычнага статусу ўнутры Беларусі як прадпрыемства; не ведаем, што мы можам працягваць далей, чаго не можам. Не ведаем, ці можам выпускаць часопісы «Наша гісторыя» і дзіцячыя часопісы «Дуду», «Асцярожна: дзеці!», якія не былі сацыяльным кантэнтам «Нашай Нівы», а былі проста культурным здабыткам. Пакуль мы гэтыя пытанні спрабуем высветліць.

І адначасова працуем над аднаўленнем сайта».

ГОЛ!

Як італьянцы святкавалі перамогу

У мінулую нядзелю пераможцам чэмпіянату Еўропы стала зборная Італіі. У фінале італьянцы перамаглі ў серыі пенальці (асноўны і дадатковы час – 1:1) каманду Англіі.

Зборная Італіі выйграла турнір другі раз у сваёй гісторыі. Раней яна станавілася чэмпіёнам Еўропы ў 1968 годзе.

Сяргей ЗАБЛОЦКІ.







ПРОТЕСТ

Заявление Объединенной гражданской партии в связи с арестом Василия Полякова

По истечении 72 часов с момента задержания на свободу не вышли гомельские активисты **Василий Поляков** и **Илья Миронов**. В местах заключения уже находятся около 3000 человек, осужденных и удерживаемых по политическим мотивам, в том числе заместитель председателя ОГП **Александр Кабанов**, два члена Политсовета **Сергей Ольшевский** и **Леонид Судаленко**, а также член Нацкома **Владимир Непомнящих**.

Члена ОГП, политика и общественного деятеля Василия Полякова задержали утром 8 июля. Во время обыска у него изъяли средства связи и информационные носители. Позже ему предъявили уголовную статью, связанную с терроризмом.

Идет очередная волна арестов, террор продолжается.

Политсовет ОГП требует прекратить произвольные задержания, похищения людей, фабрикацию дел, репрессии и террор в отношении собственного народа, поскольку это обостряет конфликт в обществе и ведет к ухудшению ситуации во всех сферах жизни страны. Политсовет ОГП заявляет, что вместо попыток уничтожения гражданского общества режиму необходимо искать мирный выход из политического кризиса.

Народная Воля
http://www.nv-online.info
13 ЛІПЕНЯ 2021 г.

ЗДАРЭННЕ

Адключэнне першага энергаблока БелАЭС



Першы энергаблок БелАЭС адключаны ад сеткі аўтаматычнай абаронай генератара 12 ліпеня каля 13.00. У адпаведнасці са штатным алгарытмам было зроблена зніжэнне магутнасці рэактарнай устаноўкі, гаворыцца ў паведамленні Мінэнерга.

Радыяцыйнае становішча на АЭС і ў зоне назірання не змянялася.

Прычыны адключэння электрагенератара высвятляюцца. Пасля іх ліквідацыі энергаблок будзе ўключаны ў працу.

ЁСЦЬ ПЫТАННЕ!

Што за валютныя абмежаванні могуць увесці ў Беларусі…

Нацбанк прыняў інструкцыю аб правядзенні валютных аперацый. Што могуць абмежаваць?

Яшчэ ў красавіку Нацбанку было дазволена ўводзіць валютныя абмежаванні і нават забараніць продаж і куплю валюты ў выпадку эканамічнай пагрозы. З 9 ліпеня Нацбанк увёў змены ў галіне валютнага рэгулявання. Глядзім, што гэта значыць.

Што за абмежаванні

Усе магчымыя абмежаванні Нацбанк прапісаў у адмысловай інструкцыі. Сярод іншага інструкцыя ўсталёўвае шэраг банкаўскіх аперацый, пры правядзенні якіх банкі могуць браць узнагароду ў валюце.

Гэта:

- прадастаўленне крэдытаў;
- разліковае і (або) касавае абслугоўванне фізічных і (або) юрыдычных асоб, банкаў-карэспандэнтаў;
- валютна-абменныя аперацыі, што выконваюцца на таргах ААТ «Беларуская валютна-фондавая біржа»;
- выдача банкаўскіх гарантый;
- давернае кіраванне;
- факторынг.

Нацбанк і Саўмін змогуць пры неабходнасці, да прыкладу, увесці забарону на валютныя і валютна-абменныя аперацыі; выдаваць спецдазволы на валютныя аперацыі; увесці абавязковы продаж атрыманай юрасобамі-рэзідэнтамі замежнай валюты; ініцыяваць абмежаванні па адкрыцці і вядзенні рэзідэнтамі рахункаў у замежных банках.

Абмежаванні Нацбанк мог уводзіць і раней, напрыклад, у 2014 годзе ўлады ўводзілі збор у 30% на куплю валюты. Пра гэта кажа старшы аналітык «Альпары Еўразія» **Вадзім Іосуб**.

«Магчымасць уводзіць абмежаванні дэ-факта была і раней, яна была прапісана не ў законе, а ў іншых пастановах і ўказах. У 2011 годзе было немагчыма набыць валюту для прадпрыемстваў на біржы. Пры наяўнасці праблем з валютай Нацбанк мог уводзіць абмежаванні і карыстаўся гэтым. Цяпер усе магчымасці прапісаны ў адным законе», – кажа Вадзім Іосуб.

Калі Нацбанк можа ўводзіць абмежаванні

Уводзіць абмежаванні банкаўскі рэгулятар зможа пры зніжэнні золатавалютных рэзерваў ці пры ваганні курса беларускага рубля.

«Калі з тых ці іншых прычын не будзе хапаць валюты, то магчымы валютныя абмежаванні. Але калі ў Беларусі не будзе валюты, не важна, што напісана ў пастанове. У людзей дэ-факта не будзе магчымасці набыць валюту, без аглядкі на закон, які гэта забараняе. Трэба зыходзіць з таго, ці будзе жорсткі дэфіцыт валюты ў Беларусі», – кажа Вадзім Іосуб.

Што яшчэ новага ў інструкцыі Нацбанка

З 9 ліпеня ўведзена абавязковая рэгістрацыя некаторых валютных дамоў. Рэгістраваць іх трэба будзе на адмысловым партале, які запусціў Нацбанк. Гэтае патрабаванне тычыцца ўгод з нерухомасцю, каштоўных папер, імпартных і экспартных кантрактаў.

Гэта закране не ўсіх, а толькі ўгоды з нерэзідэнтамі на суму, большую за 2000 базавых (для фізасоб) або 4000 базавых (для юрыдычных асоб).

Да прыкладу, калі вы прадалі кватэру замежніку, а сума перавысіла гэты ліміт, – дамову трэба рэгістраваць.

Таксама з 9 ліпеня можна адкрываць рахункі за мяжой для ІП і юрасоб. Фізічныя асобы і цяпер могуць адкрываць рахункі ў банках за мяжой і пералічваць туды сродкі, апроч унёскаў і дэпазітаў. З 9 ліпеня не трэба атрымліваць дазвол у Нацбанку на правядзенне валютных аперацый, якія звязаны з набыццём маёмасці за мяжой.

Да таго ж фізічным і юрыдычным асобам дазволяць самастойна праводзіць валютна-абменныя аперацыі на Беларускай валютна-фондавай біржы. Як гэта можна будзе зрабіць, улады абяцаюць патлумачыць пазней.

КАЛОНКА АЛЕСЯ НЯЎВЕСЯ



Відаць, сарокі на хвастах прынеслі вестачку пра сцяг

Жыхару Навагрудка Віктару Мацкевічу суд Дзятлаўскага раёна наканаваў 30 сутак арышту за БЧБ-сцяг, які ён пачапіў на сваю палатку ў лесе.

Мужчына гэты год каторы
Меў бел-чырвона-белы сцяг,
Які палююць пракуроры,
Які у служак ўжо «ў касцях».
Прымацаваць свой сцяг да хаты
Ці да варот мужык не мог
Ні ў будні шэрыя, ні ў святы:
Адразу ж ступіць на парог
І пратакол складзе ўчастковы,
А потым – штраф або турма.
Ён парыць нары не гатовы,
І лішніх грошыкаў няма.
А ўсё-ткі разгарнуць карцела
Яму нарэшце палатно,
Каб пад вясёлым ветрам смела
Затрапяталася яно.
Каб пракурор не зжыў са свету,
Далей ад злых чужых вачэй
Ажыццявіць патрэбна мэту.
А дзе ж зрабіць усё ямчэй,
Калі не ў векавечнай пушчы?
Баяцца, думаў ён, не след:
Там і службіст найбольш відушчы
Не згледзіць, так сказаць, пікет.
Дый людзі іншыя пры гэтым
Наўрад ці мецьмуць інтарэс,
Чаму мужчына нейкі летам
З палаткаю падаўся ў лес.
І ўсё ж на выпадак усякі
Рашыў падстрахавацца ён:
Каб той «пікет» не даўся ў знакі,
Паехаў у другі раён.
У месцы тым не быў ніколі,
І каб яму папасці ў лес,
Спярша прыйшлося джгаць па полі,
А потым у гушчар палез.
Упарта брыў па той глухмені
І спатыкаўся аб карчы…
Гадзіну цэлую, не меней,
На шлях патраціў ён, лічы,
Пакуль на сонечнай паляне
Нарэшце не зрабіў прывал.
«Ну, тут ніхто шукаць не стане
І не пашле адсюль сігнал,» –
Рашыў мужчына і спачатку,
Калі адсопся спакваля,
Дастаў рыштунак і палатку
Паставіў адпачынку для.
І пачапіў на ёй нарэшце
Свой бел-чырвона-белы сцяг!
«Ну што, «мянты»? – падумаў. – З’ежце!
Лічыце, што паслаў вас нах!»
Ад цяжкай стомы і ад спёкі
Мужчына праваліўся ў сон…
Пачуўшы голас недалёкі,
Ад спуду аж падскочыў ён.
Затым на лоб палезлі вочы,
Пахаладзела ўсё ўнутры,
Бо да яго ўчастковы крочыў,
За ім – такіх жа два ці тры.
Быў пратакол па завядзёнцы
І вырак строгага суда…
Як апынуўся ён на шконцы,
Дык доўга думаў і гадаў,
Шукаў адказы на пытанне:
Адкуль жа ўведалі «мянты»,
Што ён са сцягам на паляне?
Вакол жа толькі лес густы.
Пра сцяг і пра яго, магчыма,
Ім падказаў грыбнік які,
Што заблудзіў ці крочыў міма?
Але ж як быццам грыбнікі
Пакуль яшчэ не топчуць сцежкі.
Ды і нашто хадзіць дарма?
У лесе нават сыраежкі,
Тым больш асовіка, няма.
Мо разжыліся пінкертоны
На дроны ў дваццаць першы век,
І ім даюць падказку дроны,
Дзе сцяг павесіў чалавек?
Такую версію чамусьці
Адвергнуў без сумнення ён:
Хіба ж у нашым захалусці
Служакам хтось даверыць дрон?
Каб упраўляцца з імі, трэба
Усё-ткі навык немалы,
Хоць нешта і ўзлятала ў неба
(Ды гэта, мусібыць, буслы),
Як сцяг ён вешаў на палатку…
Прызнаюся ў сваю чаргу,
Што тую хітрую загадку
І сам рашыць я не магу.

***

Дык хто ж «шапнуў» пра адзінокі,
Узняты ў цёмным лесе сцяг?
Няўжо міліцыі й сарокі
Прыносяць весткі на хвастах?..

РАЗБОРКИ

Валерий ЦЕПКАЛО:

«Где деньги?»

Валерий Цепкало, которого власти заблокировали при выдвижении претендентов на участие в президентских выборах и который вынужден был уехать в Латвию, предложил всем представителям белорусской оппозиции и диаспор подписать коллективное письмо к главам европейских государств и ряду американских политиков с просьбой пояснить, куда конкретно идут миллионы евро, выделенных белорусскому демократическому движению.

«Потому что никто из тех, кого я знаю, их не получил», – говорит Цепкало.

*А еще экс-глава ПВТ обвинил драматурга и создателя Белорусского свободного театра **Николая Халезина** в получении полутора миллиона долларов в год в виде грантов, а также немалых сумм в виде «пожертвований» от белорусских бизнесменов за то, чтобы их не включали в так называемые санкционные списки.*

Вот лишь некоторые высказывания Валерия Цепкало.

В очередном стриме на YouTube-канале Цепкало отвечал на такой вопрос: *«В последнее время в соцсетях Николаем Халезиным распространяется информация, что **вы, Анжелика Агурбаш, Дмитрий Болкунец** являетесь правой рукой Кремля. Эту информацию странно читать, принимая во внимание, что вы находитесь в федеральном розыске в России. Для чего такие люди, как Халезин, это делают, если цель у всех одна – избавиться от диктатуры в Беларуси?»*

– Не думаю, что у них цель избавиться от диктатуры в Беларуси, – сказал Цепкало, отвечая на этот вопрос. – Я не знал, кто такой Халезин, увидел его пару недель назад, послушал, какую чушь он несет. Он всех называет агентами Кремля и ФСБ. Делается это для того, чтобы говорить Западу, что он является основным борцом, который определяет, как надо бороться против России. Думаю, он заинтересован в том, чтобы Лукашенко находился у власти. Такие люди вносят раскол в общедемократическое движение. Они подсели на гранты, он получает гранты – около миллиона фунтов стерлингов (это около полутора миллиона долларов в год в виде грантов). Он живет в Великобритании около 15 лет, дочка там школу окончила, в университет собирается…

Кому сегодня выгодно пребывание Лукашенко у власти? Вот таким Халезиным. А теперь представьте, что мы убираем Лукашенко, и Халезину с его труппой (сколько там – пять или шесть человек, так называемый альтернативный театр) скажут: друг, закончились денежки, теперь езжай в Беларусь, делай постановки, зарабатывай, конкурируй с другими театрами там. Всё, лафа закончилась! Зачем ему это надо? Он живет в Лондоне, и ему там хорошо. Его задача – внести раскол в общедемократическое движение.

Люди искренне борются с режимом, и Агурбаш, и Болкунец, и, если они в этот момент оказались в России, это значит, что они являются российским проектом? Люди искренне и бесплатно ненавидят этот режим.

Я считаю, каждый белорус имеет право знать, как используются средства, которые якобы выделяет Запад. Сейчас это происходит абсолютно непрозрачно. Я знаю, что команда Виктора Бабарико, собравшая больше 400 тысяч подписей в его поддержку, не получила ничего. Моя команда, собравшая 230 тысяч подписей за мое выдвижение в качестве кандидата в президенты, не получила ничего.

Я знаю, что команда Светланы не получила ничего из этой помощи. А такие Халезины получают по миллиону долларов.

И они не хотят прозрачности и транспарентности в этом вопросе.

Он вносит в санкционные списки фамилии из числа бизнесменов. Он не вносит туда Караева и Караника, что с них толку? Он вносит в списки бизнесменов, никакие для этого не выработав критерии. Он позиционирует себя как человека, который может внести в список бизнесмена, который якобы финансирует режим, и из этого же списка другого такого человека исключить – в его фонде есть такие альтернативные пожертвования. Мне в почту поступило два сообщения, в соответствии с которыми белорусские бизнесмены платили ему деньги и готовы дать показания в английской прокуратуре на условиях анонимности и непривлечения их к ответственности. Мы сейчас эту информацию проверяем и обязательно пошлем запрос в прокуратуру Великобритании. Это называется шантаж…

Сейчас в Англии ввели санкции в отношении одного бизнесмена, а потом его исключили из списка…

Мы не должны закрывать глаза на факты коррупции, если она происходит в нашем ближайшем окружении.

Мы подготовили письмо на имя Байдена, Меркель, Макрона, Бориса Джонсона, руководителей всех скандинавских стран, которые заявляют, что помогают белорусскому демократическому движению. Не знаю, кто получил деньги. Но все, кого я знаю, – никто не получил.

Великобритания, Германия заявляли о десятках миллионов долларов, выделенных на помощь белорусскому демократическому движению. Где эти деньги? Всё белорусское демократическое движение должно выступить с письмом, создать орган, куда войдут представители всех демократических сил, политических партий, белорусских диаспор, с тем чтобы деньги были использованы не подковерно, а чтобы каждый знал, как они распределяются.

***

Заявление Валерия Цепкало вызвало немалый резонанс.

Сам **Николай Халезин** в своем телеграм-канале дал ссылку на скандальную видеозапись выступления Цепкало и пообещал, что чуть позже более подробно ответит на некоторые пассажи.

«Ни одного слова правды даже по реальной фактуре, которая есть в открытых источниках, – сказал Халезин в ответ на слова Цепкало. – *Он даже не удосужился разобраться в том, что никто (включая Светлану Тихановскую) не в состоянии единолично включить или исключить кого-то из санкционных списков.*

Каждый человек может декларировать свой ориентир в политике, свои приоритеты, свой взгляд на политический спектр. Цепкало неоднократно декларировал свои пророссийские взгляды, и это его выбор – он не плох и не хорош, он просто такой».

Слова Халезина пока не проясняют суть конфликта. Но разгоревшийся скандал, надеемся, не утихнет, пока не прояснится истинная ситуация. Настоящая демократия не предполагает нечестных игр. С чьей бы стороны это ни исходило. А поэтому «Народная Воля» будет держать на контроли эту острую тему.

Галина РУТ.

Народная Воля

http://www.nv-online.info

13 ЛІПЕНЯ 2021 г.

АНАЛИТИКА

Экс-дипломат Павел СЛЮНЬКИН:

«Граждане Беларуси оказались между молотом и наковальней»

Госпропаганда в Беларуси всеми силами продвигает повестку, что без нынешнего правителя у страны нет будущего, что это последний оплот суверенитета и стабильности во всех сферах жизни. Так ли это на самом деле? К чему может прийти страна с Лукашенко и без него, пойдя по пути углубленной интеграции с Россией или отказавшись сближаться еще больше?

Политический аналитик, основатель агентства Sense Analytics **Артем Шрайбман** и белорусский экс-дипломат, аналитик Европейского совета по международным отношениям **Павел Слюнькин** при поддержке немецкого Фонда имени Фридриха Эберта презентовали результаты исследования **«Беларусь и страны Балтии: последствия затяжного политического кризиса»**.

Аналитики рассмотрели четыре возможных сценария развития белорусского политического кризиса (сохранение статус-кво, «Беларусь в ситуации Абхазии», «пророссийский» транзит власти, «новая Беларусь»), а также предложили рекомендации балтийским и европейским политикам, что они могут сделать для конструктивного разрешения кризиса.

О текущем моменте, влиянии санкций и выходе из тупика в большом интервью *«Филину»* рассказал один из авторов доклада Павел Слюнькин.



– Можно ли говорить о том, что какой-либо из четырех рассмотренных вами сценариев развития кризиса в Беларуси сейчас более вероятен, чем другие?

– Здесь, наверное, необходимо дать важное пояснение: сценарный прогноз – это инструмент аналитика. В нашем случае он задает максимально широкие рамки развития будущей ситуации на перспективу ближайшего года.

Мы определили две переменные – наличие либо отсутствие углубленной интеграции с Россией и наличие либо отсутствие транзита власти. Этот инструмент позволяет лучше определить, в каком состоянии мы находимся сейчас, и в какую сторону может дальше развиваться ситуация. Мы определяем рамки возможного, но не ранжируем, какой сценарий более или менее вероятен.

Отвечая на ваш вопрос (это не было частью исследования, это, скорее, моя аналитическая оценка) – сейчас мы продолжаем идти по сценарию «статус-кво». Прорывов на интеграционном направлении нет, и никакого политического транзита не происходит.

Я думаю, в этом состоянии в ближайшее время мы и будем находиться. Каких-то серьезных факторов, которые могли бы нас переместить в другой сценарий, на данный момент не просматривается. Секторальные санкции тоже таковым не станут, по крайней мере пока не наступит их реальный экономический эффект.

«До ситуации с самолетом со стороны ЕС была фирменная «deep concern», глубокая озабоченность»

– Вы использовали в исследовании две основные вводные: интеграция с Россией и политический транзит. Но ведь есть еще неучтенные факторы, которые могут поколебать или даже в корне изменить ситуацию.

– Да, но пытаться учесть все из них просто невозможно. Это будет уже гадание, а не аналитический прогноз.

Аналитика сама по себе базируется на изучении прошлого, это оценка исторического и международного опыта и попытка, исходя из них, формулировать возможные сценарии развития будущего. Но всегда есть какие-то вещи вне возможностей нашего прогнозирования.

В общих чертах, конечно, можно было предугадывать, что власть будет принимать эмоциональные или плохо просчитанные решения. Но кто мог, например, предположить, что самолет с Романом Протасевичем будет посажен в Беларуси? Однако это произошло, и этот фактор – в английском для категории таких событий есть емкое слово «gamechanger» («меняющий условия игры») – привел к новому состоянию отношений ЕС с Беларусью.

Если исходить из текущей ситуации, то, в принципе, рамки заданы, и, на мой взгляд, четыре сценария прогноза остаются актуальными. Санкции мы тоже старались учесть в прогнозе (исследование презентовалось еще до принятия четвертого пакета санкций ЕС), при этом они могут как приводить к изменению ситуации, так и нет, в зависимости от их жесткости и от того, насколько серьезный экономический ущерб они несут для Беларуси. Или, например, до какой степени Москва будет готова его компенсировать. Это как раз те нюансы, которые могут различаться.

– В исследовании упоминается: *«Когда Лукашенко ощущает угрозу потери власти, ценность отношений с балтийскими соседями и другими партнерами ЕС оказывается несоизмеримо малой. Никакие санкции не способны заставить его пойти на уступки»*. То есть санкции, сколь бы жесткими они не были, не станут эффективными, пока ЕС не выработает системный, планомерный подход по белорусскому вопросу? На ваш взгляд, сейчас такой подход есть?

– С одной стороны очевидно, что ситуация с самолетом стала эпохальным началом нового состояния, в которое перешли белорусско-европейские отношения. До этого момента со стороны ЕС была фирменная «deep concern», глубокая озабоченность, а наш кризис в целом оставался внутренней проблемой Беларуси.

Ситуация с самолетом интернационализировала белорусский внутриполитический кризис, стало понятно, что он представляет угрозу и для граждан Европейского Союза. Это вынудило европейские страны реагировать иначе. Поэтому и появился четвертый санкционный пакет, разделенный на две части.

Принятие секторальных санкций, причем консенсусом 27 европейских стран, у которых огромная разбежка интересов, продемонстрировало феноменальное для ЕС единство оценок по белорусскому вопросу. Но значит ли это, что такое единство теперь стало постоянным, а дальше все страны ЕС просто будут регулярно ужесточать санкции, пока не добьются своих целей? Я в этом не уверен и даже скорее скептичен.

Если дальше таких вопиющих инцидентов, как с самолетом, происходить не будет, а кризис будет находиться в тлеющем состоянии, то вполне допускаю, что ЕС будет долго обсуждать новые санкционные пакеты, их жесткость, эффективность и вообще необходимость их принятия. Поэтому важно наблюдать за реальными шагами ЕС: будет ли он склонен продолжать наращивать давление или остановится на нынешнем уровне санкций.

При этом мы не можем утверждать, что санкции, которые последовательно и на долгосрочной основе применяются, обязательно приводят к смене политических режимов. Тут очевидны примеры Кубы, Северной Кореи, Ирана – стран, против которых гораздо более жесткие санкции действуют годами, но не приводят к серьезным политическим изменениям.

Правда, и нынешняя ситуация в Беларуси очень динамична и потенциально нестабильна, и это может существенно усиливать санкционный эффект, стимулируя новые процессы внутри страны, внутри номенклатуры, провоцируя власти на дальнейшие ошибки.



«Вместе с властью Западу приходится «наказывать» и самих белорусов»

– Одним из механизмов, также повышающих возможность таких изменений, вы с соавтором Артемом Шрайбманом называли формулирование ЕС позитивной повестки в противовес негативной теме санкций, которая сегодня на первом плане. «Необходимо постоянно напоминать о трехмиллиардном плане ЕС по поддержке демократической Беларуси, и эта работа должна быть направлена не на Лукашенко, а на белорусское общество, здравомыслящую часть номенклатуры и бизнес».

Сумма в 3 миллиарда в масштабах страны выглядит довольно скромно – достаточно ли этого аргумента для того, чтобы заинтересовать белорусскую номенклатуру и бизнес?

– На мой взгляд, сумма, какой бы большой она ни была, все равно в нынешней ситуации будет выглядеть довольно абстрактно. Будь это 3 миллиарда или 30 миллиардов, мы живем сегодняшним днем, и такие финансовые выгоды, которые в будущем могут появиться, далеко не всегда становятся стимулом для серьезных изменений позиции человека, образа его действий.

Но, с другой стороны, это важный противовес негативной санкционной повестке. На действия белорусской власти Запад вынужден отвечать. При этом вместе с властью ему приходится «наказывать» и самих белорусов. Граждане Беларуси являются своеобразными заложниками ситуации, оказываются между молотом и наковальней: они ничего не могут сделать ни с властью, под чьим контролем находятся, ни с тем, что ЕС реагирует на происходящие события. Такое состояние психологически и эмоционально очень тяжелое, особенно на протяжении долгих месяцев.

Поэтому необходимо создавать позитивное будущее, которое будет давать хотя бы какую-то конкретику о том, что будет потом и что мы сейчас теряем при сохранении текущего положения дел, от чего отказывается власть и каких возможностей она лишает страну и общество.

Это, конечно, вовсе не значит, что, если бы Беларуси сейчас предложили 150 миллиардов долларов, номенклатура вдруг массово начала бы переходить на сторону народа. Но если внутри системы остались патриотически настроенные люди, они будут всё отчетливее видеть с каждым днем повышающуюся цену сохранения статус-кво: на одной чаше весов секторальные санкции, огромные потери для страны, возможно, даже потеря независимости; а на другой – зафиксированные обязательства ЕС по оказанию экономической помощи, расширению возможностей трудоустройства для граждан Беларуси, доступа белорусских товаров на европейский рынок, отмена виз и так далее.

И если будет альтернатива – не абстрактная, а максимально конкретно прописанная: когда, каким образом, кому и на каких условиях будут выделяться деньги, – для профессионалов внутри системы это будет дополнительным фактором при принятии решений о своем будущем.

Для общества это тоже своеобразная модель лучшего будущего, за которое стоит бороться, понимание, что если власть падет, то мы не останемся у разбитого корыта, один на один со своими проблемами, с разрушенной экономикой, а будем иметь определенные, уже запрограммированные средства, при условии, что у нас состоятся честные и свободные выборы.

Позитивная повестка дает и необходимую психологическую, эмоциональную разрядку, потому что нельзя всё время жить в негативе и под ударом с двух сторон.

– Не раз и не два прежде Брюссель соглашался на потепление отношений взамен на ослабление репрессий и освобождение части политзаключенных в Беларуси, при этом ключевые требования – расследование фальсификаций на выборах, реабилитация всех политзаключенных – незаметно уходили в тень и забывались. Теперь «красные линии» перейдены окончательно или торг политзаключенными вновь может выгореть?

– Тут нужно исходить из состояния, в котором находится белорусская власть. Сейчас для нее самый сложный период за всё время существования.

Западный фланг внешней политики обрезан. Более того, оттуда поступают санкции, которые влияют на экономику нашей страны. С востока оказывают давление, чтобы мы отступали или отказывались от каких-то частей суверенитета, позволяя России увеличивать свое влияние в Беларуси.

Внутри страны – лишь мнимая стабильность и контроль над ситуацией, которые на протяжении долгих лет были козырем Лукашенко: он был единственным человеком, который управлял ситуацией и принимал здесь решения. Но теперь эта условная стабильность может обеспечиваться только за счет такого уровня репрессий, который мы видим сейчас.

И это перекрывает белорусским властям пути к ослаблению репрессий. Поскольку есть страх: если их ограничить и выпустить политзаключенных, перестать сажать людей на «сутки» – где гарантия того, что граждане не сочтут это сигналом слабости власти, возможности для новых протестов? Тогда опять придется набирать новых политзаключенных…

И этот тупик ограничивает возможность маневра на западном направлении. Можно ведь отпустить 150, 200, а то и 500 человек из числа тех, кто не представляет серьезной угрозы для режима, или вынудить их эмигрировать. Но где гарантии того, что Евросоюз, во-первых, это «купит», а во-вторых, как это «продавать», если сегодня ты отпустил одних людей, а завтра вынужден набирать новых?

«Без участия Москвы разрешение белорусского политического кризиса близко к невозможному»

– Одна из важных рекомендаций, которую вы озвучили по итогам исследования: белорусский вопрос должен регулярно подниматься в европейско-российском диалоге, и нужно четко проговаривать болезненные санкции против России за поглощение белорусских предприятий, размещение в нашей стране военных баз и создание наднациональных органов контроля над Беларусью.

Насколько, по-вашему, велика готовность со стороны Москвы к такому диалогу, если по большому счету три из четырех сценариев развития белорусского политического кризиса Кремль устраивают?

– Здесь стоит уточнить, что озвученная вами рекомендация идет в комплекте с другой: Евросоюзу ни в коем случае нельзя формализовать санкции против Беларуси и России в один пакет. Нельзя наказывать Россию за действия белорусских властей даже при понимании, что многие их шаги обусловлены наличием поддержки и прикрытия из Москвы.

Отмечу, такие дискуссии внутри ЕС были: мол, Лукашенко всё равно зависит от России, поэтому нужно наносить удар по первопричине, которой является Путин. Это потенциально опасный подход, который лишь добавляет белорусскому политическому кризису весь груз неразрешенных проблем России с Западом.

С нашей точки зрения, Евросоюзу стоит играть на противоречиях интересов Лукашенко и Путина.

Лукашенко хочет сохранить свою власть в Беларуси, а Путин, наоборот, хочет расширить свою власть, и сделать он это может, только постепенно отнимая ее у Лукашенко.

Европейским странам необходимо регулярно поднимать вопрос Беларуси в диалоге с Россией. Очевидно, что без участия Москвы разрешение белорусского политического кризиса близко к невозможному. Поэтому переговорные усилия должны быть направлены на преодоление гуманитарно-правового кризиса и поддержание транзита власти в Беларуси, который, пусть и по другим причинам, но также потенциально интересует и Москву.

Во-вторых, мы говорим, что необходимо повышать для России стоимость поддержки белорусской власти. Ведь Путин поддержал Лукашенко не из большой любви, а в первую очередь потому, что влияние России, ее национальные интересы напрямую зависят от сохранения имеющегося формата отношений с Беларусью. В случае свержения Лукашенко прошлым летом она рисковала бы потерять слишком многое.

(Окончание на 4-й стр.)

Народная Воля http://www.nv-online.info 13 ЛІПЕНЯ 2021 г.

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Татьяна ПАРХИМОВИЧ:
«Маленькая Божена постоянно плачет и зовет папу...»

Жена знаменитого белорусского бойца Алексея Кудина рассказала «Народной Воле» о том, как муж тренируется в российском СИЗО, о возможной экстрадиции и о том, как она справляется с пятью детьми.

Алексей КУДИН – многократный чемпион мира по тайскому боксу – был задержан после акции протеста в Молодечно 10 августа. 21 августа его отпустили, но в отношении спортсмена возбудили уголовное дело и избрали меру пресечения в виде домашнего ареста.

На судебное заседание 19 ноября Кудин не явился. После этого судья изменила меру пресечения на заключение под стражу, а Алексея Кудина официально объявили в розыск.

21 января стало известно о задержании Кудина в Москве по запросу белорусских властей. С тех пор он находился под арестом в России, где написал заявление с просьбой предоставить политическое убежище.

25 июня Московский областной суд отказал в жалобе защитников на решение об экстрадиции спортсмена в Беларусь.

– Пару дней назад адвокаты Алексея подали апелляционную жалобу на решение Минского областного суда, – рассказывает **Татьяна ПАРХИМОВИЧ.** – Сейчас мы ждем назначения даты судебного разбирательства, которое должно пройти почему-то в Самаре. Почему? Я даже и не узнавала, потому что как-то не до этого.

– Адвокаты у мужа российские?

– Безусловно. Лешу защищают Мария Красова и Дмитрий Минаев. Они, насколько я понимаю, помогают многим белорусам, которых ждет экстрадиция. Эти адвокаты взялись защищать мужа и сразу сообщили, что за это никаких денег не нужно.

Мы с адвокатами постоянно на связи, но я их сильно не отвлекаю. Люди должны работать и не тратить время на лишние рассказы и расспросы.

– Как они оценивают вероятность экстрадиции в Беларусь?

– Все мы рассчитываем, что все-таки сохраняется возможность отказа в экстрадиции. Мне сказали, что российская прокуратура сочувствует белорусам, хотя сложно сказать, как всё получится на самом деле.

– Недавно Алексей написал своему знакомому: *«Выйду с новыми силами и желанием прославлять свою Родину на спортивной арене, но уже под другим цветом флага и герба...»*



– Я на сто процентов уверена, что Леша, когда выйдет на свободу, всё равно продолжит выступления на арене, он сам никогда не говорил, что собирается заканчивать карьеру. У него еще есть определенные цели, которых он хочет достичь. Осталось немного – оказаться на свободе.

Кстати, как-то ему уже предлагали выступать под российским флагом, хотя раньше о смене гражданства Леша даже не задумывался. Сейчас я не знаю, поменялись ли его планы. Думаю, к Беларуси у мужа нет никаких претензий, больше претензий у него к властям.

– Письма из российского СИЗО к вам приходят?



– С этим никаких проблем нет, потому что создана достаточно удобная система электронной переписки. Например, Леша пишет мне на бумаге письмо, его фотографируют и отправляют мне по электронной почте. Я его распечатываю и читаю. То же самое и в обратном направлении.

За такие письма нужно платить, хотя это достаточно небольшие деньги – 55 российских рублей. 30 российских рублей стоит дополнительная фотография, так что иногда и фото семьи отправляю.

Иногда такие письма несколько дней идут, нужно ждать, когда их прочитают цензоры.

– Где сейчас находится Алексей?

– 1 июня он был переведен в СИЗО Зеленограда, в Подмосковье. Адвокаты говорят, что такие переводы – нормальная практика.

Муж писал, что условия нахождение по тюремным меркам достаточно неплохие. Подъем в 6.30, есть возможность 2–3 часа тренироваться во внутреннем дворике. Имеются борцовская резина, турники, брусья, какие-то самодельные гантели. Так что тренируется, читает литературу. Отбой – в 21.30–22.00. Одним словом, если бы не знали, что в тюрьме, то подумали бы про идеальные спортивные сборы. Такие грустные «сборы», но все же...

Кстати, сотрудники СИЗО тоже с большим уважением относятся к Алексею. При тюрьме есть магазин, где можно купить необходимые продукты. Если в месяц разрешена передача в 30 килограммов, то через магазин можешь хоть каждый день заказывать продуктов на 30 кило. Ассортимент, правда, не сильно богатый, но даже протеиновые батончики продают. Мы постоянно переводим в Россию одной знакомой деньги на банковскую карточку, и она в этом магазине заказывает продукты для Леши – крупы, хлопья, консервы, творог. Мальчик у меня не маленький, кушать любит.

– Не похудел?

– Когда последний раз видела мужа в Московском областном суде, не заметила, чтобы он сильно истощал. Примерно держит прежний вес – около 105 килограммов.

– Как вы справляетесь одна с пятью детьми?

– Леша уехал в ноябре, и, конечно, сложно приходилось, когда нужно было каждый день отправлять детей в школу. Но помогали бабушки. Встречали детей из школы, потому что я с работы приходила только в семь вечера.

А сейчас лето – золотое время. Дети кочуют от бабушки к бабушке, кто-то уехал в лагерь, мне, безусловно, сейчас гораздо проще.

А во время учебы пришлось мобилизоваться не только мне, но и всей семье. Всё было расписано по часам, и я сейчас понимаю, как работают воспитатели в детских садах.

– Детям сколько лет?

– Старшему Саше 18 лет, Вере – 12, Егору – 9, Стефании – 8 и Божене – 4 годика.

Младшие девочки – это наши родные с Лешей дети, а старшие – мои племянники. 13 июля будет год, как умер мой брат, а за девять месяцев до этого умерла от онкологии его супруга Алена. Игорь остался один с тремя детьми, и его сердце не выдержало этой семейной трагедии. Это как в истории, когда один лебедь не может жить без другого. Они вместе были со школы и умерли практически вместе. Игорю было всего 42 года, Алене – 39.

Для детей смерть родителей было невероятным потрясением, и мы с Лешей приняли однозначное решение – взять их в свою семью.

– Дети папе письма пишут?

– Я подробно описываю, кто и чем занимается, кто и где отдыхает. Старшие, когда еду в Москву, спрашивают: «Ты Лешу привезешь?» Всем очень хочется его увидеть.

А больше всех скучает маленькая Божена – она постоянно плачет и зовет папу. Все остальные держатся, а вот малышке не объяснишь, где сейчас папа.

– Вы сейчас работаете?

– Мы с Лешей – индивидуальные предприниматели, у меня до ситуации с ковидом были в Молодечно три магазина бижутерии. Сейчас остался только один, хотя и тот еле держится на плаву. Но и совсем не работать – не выход. Я хочу постоянно находиться в социальной среде.

– У знакомых, соседей не изменилось отношение к вам после того, как Алексея задержали?

– Все сочувствуют, поддерживают и переживают. Помогают чем могут. Например, добрые люди помогли с путевкой для дочери в лагерь. Когда приезжаю на СТО или мойку машины, узнают и пропускают без очереди. Иногда даже денег не берут. Солидарность просто невероятная!

Алесь СВЕТЛАНИЧ.

АНАЛИТИКА

Экс-дипломат Павел СЛЮНЬКИН:
«Граждане Беларуси оказались между молотом и наковальней»

(Окончание. Начало на 3-й стр.)

Сейчас у России нет больших стимулов для того, чтобы что-то менять. Но чем более токсичным и дорогим активом Минск будет становиться для Москвы, которая и сама находится под санкциями, чем четче будет понимание, что любые попытки использовать слабость Лукашенко для ограничения суверенитета Беларуси неизбежно повлекут за собой новые жесткие санкции, тем больше вероятность, что в будущем Путин согласится вступить в диалог по белорусскому кризису либо что его позиция станет более гибкой. При этом, естественно, Москва всё равно будет отстаивать свои интересы и сохранение рычагов влияния.

– Вы отметили, что сейчас мы находимся в своеобразном тупике: белорусский режим не может не репрессировать, ЕС не может не реагировать, и никто не может остановиться. Появится свет в конце тоннеля, допустим, при участии спецдокладчика Европарламента по Беларуси, или, пока мы сами не упремся в глухую стену невозможности двигаться дальше, кризис так и будет «тлеть»?

– Свет в конце тоннеля я вижу в единственном – в нас самих. Ситуация зависит от самих белорусов – и это ответ и по санкциям, и по независимости, и по всем остальным пунктам. Выход из ситуации напрямую связан с решениями, которые каждый из нас принимает каждый день.

Когда прошлой весной белорусы объединились, захотели принимать активное участие в политической жизни страны, самостоятельно выбирать и определять свое будущее, они продемонстрировали свою политическую субъектность. Сейчас их этого права насильно лишают, и мы находимся в таком состоянии, когда ни одна из сторон формально победить не может.

Теперь только от самих белорусов зависит, выйдем ли мы из тупика и каким будет этот выход. Можно сдаться, сказать: ладно, давайте жить, как раньше, – и это тоже вариант выхода из политического кризиса (ни в коем случае не оцениваю вероятность такого сценария). И именно такого варианта хотят добиться белорусские власти. Они репрессиями принуждают активных граждан опустить руки, «перевернуть страницу» и вернуться к прежнему состоянию – политического объекта, который никак не участвует в принятии решений.

Есть и второй вариант, если белорусы продолжат настойчиво отстаивать свои права, бороться за свое будущее. В таком случае выход из кризиса с более или менее позитивным сценарием для белорусского государства возможен только при условии учета мнений всех субъектов политического процесса.

Ни ЕС, ни Россия нам таких позитивных сценариев без участия белорусского общества не дадут. Собственно, взрослость любой нации проявляется как раз в готовности брать на себя ответственность, ставить перед собой цели, определять стратегию и поступательно двигаться к их достижению.

Виктория ЗАХАРОВА.

РЭПРЭСІІ

Палітзняволеную маці пяці дзяцей Вольгу Залатар перавялі ў «Навінкі»



Стала вядома, што раніцай 7 ліпеня палітзняволеную Вольгу Залатар перавялі ў «Навінкі» для псіхіятрычнай экспертызы мінімум на два тыдні. Нядаўна ёй споўнілася 38 гадоў.

Вольгу затрымалі супрацоўнікі ГУБАЗіК 18 сакавіка, калі яна везла 10-гадовую дачку ў музычную школу. 29 сакавіка палітзняволенай прад'явілі абвінавачванне паводле артыкула 361-1 Крымінальнага кодэкса (стварэнне экстрэмісцкага фарміравання альбо кіраўніцтва такім фарміраваннем або структурным падраздзяленнем, што ўваходзіць у яго).

Шматдзетная маці за кратамі ўжо амаль чатыры месяцы. Столькі часу яна не бачыла сваіх пяцярых непаўналетніх дзяцей. Нядаўна Вольга цяжка перахварэла на COVID-19, а зараз аднаўляе сілы і здароўе.

Даслаць паштоўку Вользе Залатар можна па адрасе: РНПЦ псіхічнага здароўя, 220053 г.Мінск, Даўгінаўскі тракт, 152.

БОЛЬШАЯ ПОЛИТИКА

Первый и второй президенты Киргизии Аскар Акаев и Курманбек Бакиев объявлены в международный розыск

Первый и второй президенты Киргизии **Аскар Акаев** и **Курманбек Бакиев** объявлены в международный розыск по делу о работе крупнейшего в стране золотого месторождения Кумтор. Об этом сообщают *РИА Новости* и *ТАСС* со ссылкой на главу Государственного комитета национальной безопасности Киргизии **Камчыбека Ташиева**.

Ташиев также заявил, что по этому делу проходят и другие высокопоставленные фигуранты – в частности, бывшие киргизские премьер-министры **Апас Жумагулов**, **Омурбек Бабанов** и **Игорь Чудинов**, а также брат еще одного экс-президента страны **Сооронбая Жээнбекова**, бывший спикер парламента **Асылбек Жээнбеков** и младший сын Курманбека Бакиева **Максим**.

Экс-президента Акаева подозревают в злоупотреблении должностным положением при заключении соглашения с канадской компанией «Камеко» (Cameco Corporation). Эта компания с начала 1990-х годов разрабатывала золотое месторождение и была у истоков сделки, после которой Киргизия *«фактически утратила контроль над Кумтором»*. Между тем, по данным статистики Киргизии, доля Кумтора в общем объеме республиканского промышленного производства составляет около 20%.

Глава киргизских спецслужб отметил, что по аналогичным обвинениям, но уже за заключение более поздних соглашений объявлен в розыск и Курманбек Бакиев. Также следствием устанавливается возможная причастность к заключению заведомо невыгодных для республики договоров с канадскими компаниями бывших президентов **Алмазбека Атамбаева** и Сооронбая Жээнбекова. *«Если что-то выйдет, они будут привлечены к ответственности»*, – сказал в ходе пресс-конференции Камчыбек Ташиев.

В мае 2021 года, как пишет *ТАСС*, нынешнее руководство республики ввело внешнее управление на месторождении и фактически отстранило канадскую компанию «Центерра» от управления Кумтором. Стороны объявили о намерении начать судебные разбирательства по данному вопросу.

Акаев возглавлял Киргизию с 1991-го по 2005 год и был отстранен от должности в результате «Тюльпановой революции». После чего он уехал в Москву, где проживает до сих пор. Аналогично в ходе революции был свергнут и Бакиев, возглавлявший страну в 2005–2010 годах. Впоследствии его приговорили к высшей в Киргизии мере наказания – пожизненному заключению. Сейчас Курманбек Бакиев находится в Беларуси. Бишкек неоднократно требовал его экстрадиции, однако каждый раз получал отказ.

ОСОБЫЙ ВЗГЛЯД

Познер описал различие русских и американцев двумя словами


Владимир Познер. Фото: Анатолий Жданов / «Коммерсантъ».

Журналист и телеведущий Владимир Познер порассуждал о различиях между русскими и американцами. Он описал разницу между народами двумя словами, которые услышал от своего сына. Его размышления доступны в посте на официальной странице *«Яндекс.Дзен»*.

Познер отметил, что при попытке описать совокупность поведенческих и психологических черт, которые отличают русского от американца, *«получится поверхностная и невнятная чепуха»*. *«Между тем разница есть, несомненная и очевидная. Пытаясь определить ее суть одним точным словом в разговоре с сыном, я услышал от него определение, которое мне кажется исключительно удачным: другая, сказал он, заточка. Ну просто здорово как точно!»* – заявил журналист.

По словам ведущего Первого канала, все люди появляются на свет с определенным набором генов, который играет важнейшую роль в будущей жизни человека. При этом и русские, и американцы рождаются *«абсолютно необработанными»*.

«С момента появления на свет начинается эта самая обработка, заточка. В ней принимает участие множество сил: родители, знакомые, воспитатели, учителя, образ жизни, общепринятые условности – словом, всё, что нас окружает. Вот это самое окружение и затачивает нас так, чтобы мы подходили ему, как прилаженная деталь сверхсложного механизма», – объяснил свое видение Познер.

Журналист добавил, что именно эта целевая, адресная заточка создает *«то самое специфическое»*, что определяет национальные черты. По мнению Познера, заточка завершается в подростковом возрасте, в 15–16 лет, после чего человека уже нельзя «перезаточить».

«Мы можем приспособиться к новым обстоятельствам, можем – если природа наделила нас таким талантом – в совершенстве изучить чужой язык и говорить на нем без акцента, можем, словно хамелеоны, слиться с окружением, но… заточка остается, и мы до самой своей смерти в инородной среде остаемся чужими, как бы иные ни кричали, что они – «настоящие» американцы, немцы, англичане, французы, австралийцы…» – заключил телеведущий.

СЛЫШАЛИ?

Еще в двух городах России появится метро

*Вице-премьер **Марат Хуснуллин** заявил, что начатые проекты по строительству метро в Челябинске и Красноярске будут завершены. Об этом он сказал в эфире телеканала «Россия 24».*

По его словам, в Челябинске его достроят по новой комбинированной схеме. Речь идет о создании трамвайного пути, часть которого пройдет под землей. Такое решение связано с небольшой заселенностью города и высокой стоимость строительства традиционного метро.

«Со следующего года приступаем к строительству, нормативный срок – пять-шесть лет, я думаю, что за три, максимум четыре года построим», – заключил Хуснуллин.

Строительство метро в Красноярске и его проект вице-премьер намерен обсудить с губернатором города **Александром Уссом** в ближайшее время. Кроме того, по его словам, власти также активно обсуждают продление линий метро в Нижнем Новгороде.



НУ И НУ!

Олимпийские игры впервые в истории пройдут без зрителей

Власти Японии приняли решение закрыть стадионы в столичных регионах для всех зрителей. Впервые в истории Олимпийские игры пройдут практически при пустых трибунах, сообщает *Kyodo*.

Запрет на допуск зрителей распространен в префектурах Токио, Канагава, Тиба и Сайтама – в этих регионах пройдет большая часть спортивных соревнований Олимпиады. Организаторы рассматривают возможность всё же допустить местных жителей на стадионы в префектурах Мияги, Ибараки, Сидзуока и Фукусима. Здесь запланированы соревнования по менее популярным видам спорта: велотреку, софтболу и бейсболу.

Япония также ввела режим чрезвычайной ситуации на время проведения Олимпийских игр, то есть с 12 июля по 22 августа.

Олимпиада в Токио должна была пройти с 24 июля по 9 августа 2020 года. Однако из-за пандемии ее перенесли на год. Теперь ее проведут с 23 июля по 8 августа 2021-го. Организаторы Олимпийских и Паралимпийских игр в Токио потратят 100 миллиардов иен (960 миллионов долларов), чтобы обеспечить меры против распространения коронавируса. Власти Японии планировали сначала допустить на Олимпийские игры до 10 тысяч зрителей, затем ограничивали лимит до 5 тысяч и запретили приезжать на матчи иностранным болельщикам.

ЭКОЛОГИЯ

Евросоюз наложил штраф на Volkswagen и BMW

Еврокомиссия расследовала дело о картельном сговоре между пятью немецкими автопроизводителями.



Дело касалось картельных договоренностей о технологиях по очистке выхлопа дизельных автомобилей. По данным Еврокомиссии, Daimler, BMW, VW, Audi и Porsche регулярно проводили совещания, на которых обсуждалось, как устранить вредные выхлопы с содержанием окиси азота с помощью добавления вещества AdBlue. В ходе этих встреч они договорились не конкурировать друг с другом в очистке выхлопов выше установленной законом нормы, несмотря на то, что располагали технологиями, позволяющими очищать вредные выхлопы значительно лучше, чем предписано нормами ЕС, констатировала комиссар Евросоюза по вопросам конкуренции Маргрете Вестагер, подчеркнув, что конкуренция и инновации имеют решающее значение для выполнения Европой задач по защите климата.

Все компании признали участие в сговоре и согласились на мировое соглашение.

В результате решения Еврокомиссии Volkswagen (VW) должен заплатить 502 миллиона евро, а BMW – 373 миллиона. Daimler полностью освобожден от уплаты штрафа, поскольку именно он проинформировал Брюссель о сговоре. В противном случае ему пришлось бы заплатить 727 миллионов евро.

Работа на удаленке – на пользу окружающей среде

Экологи утверждают, что работа на удаленке снижает выбросы CO_2 в атмосферу. Однако этот эффект зависит от времени года и климатических условий в разных странах.

Два сценария

Во время пандемии COVID-19 появилось уже несколько исследований о том, как работа на удаленке может помочь в борьбе с изменениями климата. Еще в июне 2020 года *Берлинский институт научного прогнозирования и оценки технологий* (IZT) опубликовал сделанное по заказу *Greenpeace* исследование о том, как работа на удаленке хотя бы части жителей Германии помогла бы снизить вредные выбросы в атмосферу. Авторы разработали два сценария – консервативный и прогрессивный.

При консервативном сценарии, который предусматривает, что 25 процентов сотрудников в Германии будут два дня в неделю работать из дома, выбросы двуокиси углерода (CO_2) в атмосферу, связанные с поездками на работу, снизятся на 3,2 миллиона тонн. При прогрессивном сценарии эффект еще выше: если 40 процентов сотрудников будут по два дня в неделю работать из дома, выбросы CO_2 могут сократиться на 5,4 миллиона тонн в год.

Меньше поездок на работу и экономия энергии

Согласно новому исследованию британской экологической организации *Carbon Trust* по заказу *Институт общества и коммуникаций Vodafone*, пандемия и связанная с ней работа на удаленке уже привели к значительному сокращению выбросов CO_2 в атмосферу. Ученые, в частности, выяснили, что в Германии в период с марта 2020 года по март 2021 года в среднем 18,4 миллиона человек работали из дома около 3,5 дня в неделю. В результате выбросы CO_2 на каждого сократились на 72 процента. Как отмечает информационное агентство *dpa*, расчеты для Германии были основаны на данных Федерального статистического ведомства, Министерства экономики ФРГ и немецкого объединения предприятий цифровой экономики Bitkom.

В своем исследовании *Carbon Trust* сравнил баланс CO_2 при работе на удаленке в шести странах: Германии, Великобритании, Швеции, Италии, Испании и Чехии. Решающую роль при этом, как считают эксперты, играет время года и климатические условия.

Причина снижения выбросов CO_2 заключается, с одной стороны, в сокращении количества поездок на работу и домой. С другой стороны – в более низком потреблении электроэнергии из-за того, что офисы были закрыты или использовались не в полной мере. Однако при этих расчетах не учитывался тот факт, что повышение потребления электроэнергии происходило за пределами офисов – в домах и квартирах людей, работавших в это время на удаленке.

Время года и географическое положение

Однако, по данным экспертов, показатели потребления энергии напрямую зависят от времени года. В частности, работа в офисах зимой может быть более эффективной с точки зрения экономии этих ресурсов. Например, поездки на работу на железнодорожном транспорте в холодное время года приводят в итоге к меньшим выбросам CO_2, чем во время работы дома и связанных с этим повышенных затратах энергии на отопление жилья.

Эксперты подчеркивают, что следует также учитывать климатические различия между временами года в конкретных странах. В Германии и Швеции зимой, например, доля использования электроэнергии для отопления намного выше, чем в Испании или Италии. И наоборот: летом в Испании используется больше электроэнергии для систем кондиционирования воздуха. Поэтому здесь, согласно выводам экспертов, работа в офисах в теплое время года зачастую оказывается эффективнее, чем работа на удаленке, с точки зрения сокращения потребления электроэнергии и соответственно уменьшения вредных выбросов CO_2 в атмосферу.

ПАЗІЦЫЯ

Людміла КАЗАК, былая адвакатка:

«Свабода – гэта чыстае сумленне і незапэцканыя рукі»

Чаму адны баяцца выказваць грамадзянскую пазіцыю, а іншыя – не? Што фарміруе і падтрымлівае ўнутраную свабоду чалавека? Ці варта ўсё гэта таго, каб трываць нягоды? У праекце «Што робіць мяне свабодным» даём слова людзям, чые ўчынкі прыцягнулі да сябе ўвагу пасля жніўня 2020 года.

Хто такая Людміла Казак

Людміла Казак – адвакатка з 20-гадовым стажам. Мае сям'ю, траіх дзяцей.

Пасля выбараў аказвала юрыдычную дапамогу пацярпелым у пратэстах.

Стала абаронцай Марыі Калеснікавай пасля таго, як яна і яе адвакаты Максім Знак і Ілля Салей на пачатку верасня 2020 года аказаліся фігурантамі крымінальнай справы.

24 верасня Людмілу Казак затрымалі і неўзабаве прызналі вінаватай у адміністрацыйным правапарушэнні паводле арт.23.4 КаАП. У лютым 2021 года яе за гэта пазбавілі адвакацкай ліцэнзіі на падставе пастановы Міністэрства юстыцыі.



«У любы момант можна захаваць сумленне і адмовіцца ад супрацьпраўных патрабаванняў»

– Што прымусіла вас адкрыта выказваць сваю грамадзянскую пазіцыю?

– У мяне ўжо быў досвед па палітычных справах («Плошча-2010», «Белы легіён»). Але падзеі 2020 года відавочна адрозніваліся па сваіх маштабах. Напрыканцы траўня арыштавалі Сяргея Ціханоўскага, і я пачала працаваць па гэтай справе. Тады ж упайшлі і першыя адміністрацыйныя справы. І іх колькасць сведчыла, што наша грамадства на мяжы сур'ёзных падзей. Што тычыцца абароны Марыі Калеснікавай, то я заключыла з ёй дамову яшчэ ў ліпені 2020 года. З улікам асобы Марыі я не сумнявалася, што буду аказваць ёй юрыдычную дапамогу.

Калі ў верасні арыштавалі яе першых адвакатаў Максіма Знака і Іллю Салея, калі ўзніклі праблемы з ліцэнзіяй у трэцяга адвоката Аляксандра Пыльчанкі, я ў душы ўжо была гатова, што мяне не міне такі самы лёс. Я і раней сутыкалася з прэтэнзіямі Мін'юста. І выдатна ведаю, што за намі пільна прыглядаюць. Але падзеі разгорталіся так імкліва, я была занята ў такой вялікай колькасці спраў, што забывала пра тое, што мяне таксама могуць закрануць рэпрэсіі.

Галоўным узрушэннем пасля выбараў для мяне стала жорсткасць улады да сваіх жа грамадзян, шматлікія парушэнні іх правоў. Адвакаты бачылі гэта на свае вочы, працуючы на Акрэсціна 9–11 жніўня. Мы не толькі працавалі ў судах, але арганізавалі дзяжурства каля ізалятара, дзе юрыдычная дапамога аказвалася практычна нон-стоп. Потым пачалі з'яўляцца першыя падазраваныя па крымінальных справах, звязаных з пратэстамі. І я на свае вочы бачыла цялесныя пашкоджанні кліентаў, слухала з першых вуснаў апісанне тых падзей. Гэта было жудасна і накладала велізарны адбітак. Хацелася максімальна дапамагчы людзям.

Чаму суддзі не заўважалі тых траўмаў і парушэнняў правоў? Мы абмяркоўвалі гэта ў сваіх колах. І ў мяне адзін адказ: суддзі, якія ў той смутны час выконвалі сваю «працу», апынуліся там невыпадкова. Яны, верагодна, і дагэтуль пастаянна працавалі па такіх справах, і для іх па вялікім рахунку не было нічога новага. І раней неправамерныя рашэнні па справах, звязаных з удзелам у масавых мерапрыемствах, былі пастаўлены на паток. Такі самы канвеер паўтарыўся і летам 2020 года. Але трэба адзначыць, што значная частка пастаноў па адміністрацыйных справах за 9–11 жніўня, разгледжаных на Акрэсціна, былі пазней адменены гарадскім судом. Было так шмат працэсуальных парушэнняў, што вышэйстаячы суд не мог не рэагаваць.

З часам, мабыць, тыя суддзі пераканаліся, што знаходзяцца пад абаронай дзяржавы, прызвычаіліся да думкі, што проста робяць сваю справу, і таму канвеер не спыніўся. Тое, што адбывалася ў жніўні, працягваецца і цяпер.

Я азнаёмілася са спісам асоб, хто трапіў пад апошнія санкцыі, і магу адзначыць, што кожны прадстаўнік судовай і праваахоўнай сістэмы апынуўся там абсалютна невыпадкова.

Ці можна было ім адмовіцца? Мы ж ведаем гісторыю суддзі з Пінска Аляксея Пацко. Гэта яркі прыклад, што можна ў любы час захаваць сваё сумленне і адмовіцца ад таго, што табе навязваюць. Спадзяюся, што ён быў такі не адзін.

«Зачыняюцца адны дзверы – адчыняюцца іншыя, калі зроблены правільны выбар»

– Што вы страцілі за сваю актыўнасць?

– Я страціла самае важнае – сваю любімую працу, якой аддадзена пара дзясяткаў гадоў. Страціла сваіх кліентаў, якія па-ранейшаму маюць патрэбу ў дапамозе. Гэта не толькі Марыя Калеснікава. Некаторыя кліенты засталіся без маёй дапамогі на піку патрэбы. Я дагэтуль атрымліваю ад іх словы падтрымкі і спагады.

Але калі зачыняюцца адны дзверы – адчыняюцца іншыя, галоўнае – зрабіць правільны выбар. Адчыніліся яны і перада мной. Таму я ні кропелькі не сумую. Я працаздольная, ведаю, якую карысць магу прынесці грамадству, маю магчымасць прымяняць свае веды. Хай не так, як раней, але гэта часова. А ў найбліжэйшай будучыні, упэўнена, мае магчымасці толькі пашырацца.

На днях была апеляцыя па маёй справе. Я доўга сумнявалася, ці ісці, бо вынік быў відавочны. Але ўсё ж такі змарнавала пару гадзін і атрымала чаканае рашэнне, што «ўсё было законна». Тым не менш я лічу важным давесці гэтую справу да канца. Буду абскарджваць далей у парадку нагляду, прайду ўсю працэдуру ў межах нацыянальнага заканадаўства, а потым, думаю, звярнуся ў міжнародныя інстанцыі, бо на тое ёсць усе падставы.

Дзяржаўныя органы пра мяне не забыліся. На дадзены момант падатковую інспекцыю вельмі цікавіць маё фінансавае становішча за апошнія 10 гадоў. Высветлілася, гэта адна з «фішак», якую стасуюць сёння шмат да каго. Гэта, вядома, нервуе. Але праз прыродны аптымізм я да выпрабаванняў стаўлюся спакойна.

Сяброў, калег я не страціла, бо ў маім асяроддзі надзейныя, прыстойныя людзі. Усе засталіся са мной і падтрымліваюць, як могуць. А з тымі, хто мае іншыя погляды, мы засталіся ў звычайных працоўных адносінах.

Відавочных наступстваў для маёй сям'і не было, хоць усё можа здарыцца. Пакуль сітуацыя непрадказальная, і я, вядома, перажываю за дзяцей, мужа. І яны хвалююцца за мяне. На мужа легла больш вялікая адказнасць па ўтрыманні нашай немалой сям'і. Гэта адбіваецца і фінансава. Але ўсё вырашальна.

Што я магу сказаць тым, хто тлумачыць сваю бяздзейнасць, маўчанне клопатам аб сям'і? Нічога. Калі людзі самі, праз асабісты досвед не прыйдуць да разумення, што трэба мяняць пазіцыю, на іх ніхто звонку не паўплывае.

– Што вы здабылі праз актыўную пазіцыю?

– Абараняючы Марыю Калеснікаву, я пазнаёмілася з высакароднымі людзьмі, набыла сярод іх сяброў. Сёння побач са мной толькі годныя, прыстойныя, ідэйныя людзі. Гэта галоўны набытак.

– Ці было гэта таго варта?

– У мяне няма ніякіх сумневаў. Я зрабіла ўсё як трэба, і нават больш. Па ўсіх справах, у тым ліку па абароне Марыі Калеснікавай, я правяла велізарную працу, за якую мне не сорамна. І стаўленне маіх былых кліентаў пацвярджае, што я ўсё рабіла правільна.

Я вельмі рада, што ў такі складаны для краіны перыяд была менавіта адвакатам, бо гэта прафесія аказалася запатрабаванай і вырашальнай, дазволіла мне дапамагаць людзям.

Я шчаслівая, што ў мяне чыстае сумленне і не запэцканыя рукі.

Я ўпэўнена, што хутка праваvы дэфолт у краіне скончыцца і мы вернемся да нармальнага становішча, усе змогуць працаваць па законе, людзі не будуць баяцца хадзіць па вуліцах і выказваць сваю думку.

Ці зменіцца ментальнасць праваахоўнікаў і суддзяў, якія парушалі закон да гэтага? Думаю, што ў новых абставінах наўрад ці яны будуць на сваіх пасадах. Ім прыйдзецца жыць з каменем на сэрцы за тое, што яны робяць цяпер.

– Што фарміравала вашу ўнутраную свабоду?

– Я лічу, што гэта відавочны ўплыў адвакацкай прафесіі, тых задач, якія стаяць перад абаронцай. Гэта суадносіцца і з маёй унутранай патрэбай у справядлівасці і праўдзе. Хлусню я ненавіджу. Мне пашанцавала, што ўнутраныя памкненні і рысы характару супалі з выбарам прафесіі.

– Што рабіць сёння, каб супрацьстаяць злу і несправядлівасці?

– Не спыняцца самім. І паважаць тых людзей, дзякуючы намаганням якіх працэс вяртання закону і дабра не спыняецца ні на хвіліну. Намаганні кожнага прывядуць да агульнай перамогі.

(Радыё Свабода)

ПРЭЗЕНТАЦЫЯ

Хто такі Пётр Кузняцоў?

«Амаль кожны дзень на розных сайтах з'яўляюцца каментары па тых ці іншых падзеях заснавальніка партала «Сильные новости» Пятра Кузняцова. Распавядзіце, калі ласка, больш падрабязна, што гэта за чалавек – журналіст, блогер?..»

Сяргей АНІШЧАНКА, Мінск.

Пётр Кузняцоў – заснавальнік папулярнага на Гомельшчыне партала грамадска-палітычных навін «Сильные новости».

«Я нарадзіўся ў 1981 годзе ў Гомелі, – распавядаў **Пётр Кузняцоў** Радыё Свабода. – *Пайшоў у школу пры БССР. Памятаю першы буквар з «Ленин жил, Ленин жив, Ленин будет жить». Атмасферу савецкай школы я запомніў на ўсё жыццё. Нягледзячы на мегатоны прапаганды, якая вылівалася на нашы дзіцячыя мазгі, чытанне прывучыла мысліць самастойна. У выніку я прыйшоў да поўнага непрымання «саўка».*

Я вучыўся спачатку ў школе №3 – і гэта быў унікальны досвед, таму што ў 1980–1990-х гэта была самая крымінальная школа ў горадзе. Потым – у гімназіі №56, затым – на юрыдычным факультэце. Займаўся музыкай – іграў на балалайцы і гітары, шмат ездзіў на гастролі па замежжы. Захапляўся «Што? Дзе? Калі?».

Журналістыка была мне цікавая, наваt хацеў паступіць у журналісцкі клас, але бацькі настаялі на юрыдычным».



З 2004 года Пётр Кузняцоў браў актыўны ўдзел у шэрагах дэмакратычнага руху. У 2008-м прысутнічаў у якасці абласнога прадстаўніка адной з дэмакратычных арганізацый у абласной радзе Аб'яднаных дэмакратычных сіл. Там і выступіў з прапановай стварыць свой інфармацыйны рэсурс.

«Я стварыў сайт odsgomel.org (ODS – ад «Объединенные демократические силы»), – працягвае Пётр. – *Мы пачалі рабіць альтэрнатыўныя навіны, як маглі на той момант. Вялі там блогі – Васіль Палякоў, Леанід Судаленка і я.*

Пасля 8–9 месяцаў працы сайта тая ж рада прапанавала яго закрыць – маўляў, няма рэсурсу падтрымліваць. Хаця тады на працу сайта хапала ўсяго 150 еўра. Праўда, і чыталі яго 60 чалавек у дзень. Я выступіў супраць закрыцця. Тады мне сказалі, што я магу працягваць весці сайт, але ў назве не павінна быць «Объединенные демократические силы». Тады я змяніў расшыфроўку: «ODSgomel.org – Общественно-демократический сайт Гомеля».

Калі наш сайт дабіўся поспеху, то людзі, якія яго адкрылі, а потым спрабавалі закрыць, казалі, што ў яго ўбухалі дзясяткі тысяч долараў, а Кузняцоў іх скраў. Гучыць смешна: дзе сённяшнія «Сильные новости» з наведвальнасцю каля мільёна ў месяц і дзе odsgomel.org часоў кааліцыі з бюджэтам 150 еўра і наведвальнасцю 60 чалавек?»

Сам брэнд «Сильные новости» з'явіўся ў 2010 годзе. У 2014 годзе адбыўся канчатковы рэбрэндынг, і сайтператварыўся ў «Сильные новости – Gomel.Today». Гэта быў чыста інфармацыйны праект з місіяй несці людзям праўдзівую інфармацыю.

У 2020 годзе журналістаў «Сильных новостей» затрымлівалі, кідалі на «суткі», у офісе забралі ўсю тэхніку. Але сайт і яго каманда працягнулі працу.

P.S. 9 ліпеня сілавікі правялі ператрусы ў 10 супрацоўнікаў «Сильных новостей» у межах крымінальнай справы супраць удзельнікаў пратэстаў. Былі канфіскаваны камп'ютары і тэлефоны.

Як паведаміў Пётр Кузняцоў, следчыя дзеянні праходзілі ў работнікаў партала як па месцы прапіскі, так і па месцы жыхарства, а таксама на лецішчах і ў аўтамабілях.

Віктар ШПАК.

ПАЛІТКУХНЯ

Глеб ГЕРМАНЧУК:

Маем ужо каля 7000 заявак на ўступленне ў партыю…

29 сакавіка гэтага года паплечнікі экс-прэтэндэнта на прэзідэнцкую пасаду **Віктара Бабарыкі**, які зараз знаходзіцца за кратамі, абвясцілі, што ў Беларусі можа з'явіцца новая партыя «Разам», якая аб'яднае апазіцыйныя сілы.

– Ніякіх карэкціровак нашых планаў пасля таго, як Віктару Дзмітрыевічу абвясцілі прысуд – 14 гадоў зняволення, не адбылося, – *распавёў «Народнай Волі»* ***Глеб ГЕРМАНЧУК*** *– прэс-сакратар штаба Віктара Бабарыкі.* – На дадзены момант маем каля 7000 заявак на ўступленне ў партыю, запоўненых анкет – 3729.

На нашай анлайн-сустрэчы налічвалася каля 1700 чалавек. Былі спробы правесці афлайн-сустрэчы з нашымі прыхільнікамі ў Гродне, Маладзечне, але, на жаль, па розных прычынах гарадскія ўлады нам адмовілі ў прадастаўленні пляцовак. Хаця раней як быццам былі і не супраць.

– Якія прычыны адмовы?

– Маўляў, зараз дзейнічаюць кавідныя абмежаванні. Або казалі, што пляцоўка проста занята. Адным словам, зараз арганізаваць рэальныя сустрэчы з людзьмі проста нерэальна.

У краіне на гэты момант высокі ўзровень рэпрэсій, таму мы, каб не падстаўляць людзей, вырашылі пакуль сустрэчы ладзіць у анлайн-фармаце. Падчас іх праводзім трэнінгі, рэалізоўваем адукацыйныя праграмы. У першую чаргу вядзём гаворку пра партыйнае будаўніцтва, пра нашы планы і праграму.

Віктар Дзмітрыевіч Бабарыка ўжо год знаходзіцца ў СІЗА, але штаб здолеў мабілізавацца і працягнуць працу. Таму і зараз не спыняемся.

– Якія бліжэйшыя планы?

– Як вядома, па законе для правядзення з'езда і стварэння партыі неабходна не менш за тысячу сябраў арганізацыі. Але ў той жа час бачым шмат перашкод, таму не думаю, што правядзенне з'езда – гэта хуткая справа. А дыстанцыйна правесці з'езд не атрымаецца.

Зараз праходзіць сур'ёзная праверка тых, хто жадае ўступіць у партыю. Сацыяльныя слаі ў нас прадстаўлены самыя розныя: і простыя рабочыя, і кіраўнікі фірм, і прадстаўнікі IT-сферы. Гэта вельмі важны рэсурс, які мы будзем захоўваць і мабілізоўваць у палітычную структуру, якую паспрабуем зарэгістраваць.

Сяргей ЗАБЛОЦКІ.

Народная Воля
http://www.nv-online.info
13 ЛІПЕНЯ 2021 г.

ЖЫЦЦЁ ЯК ЯНО ЁСЦЬ

Каханне праз краты

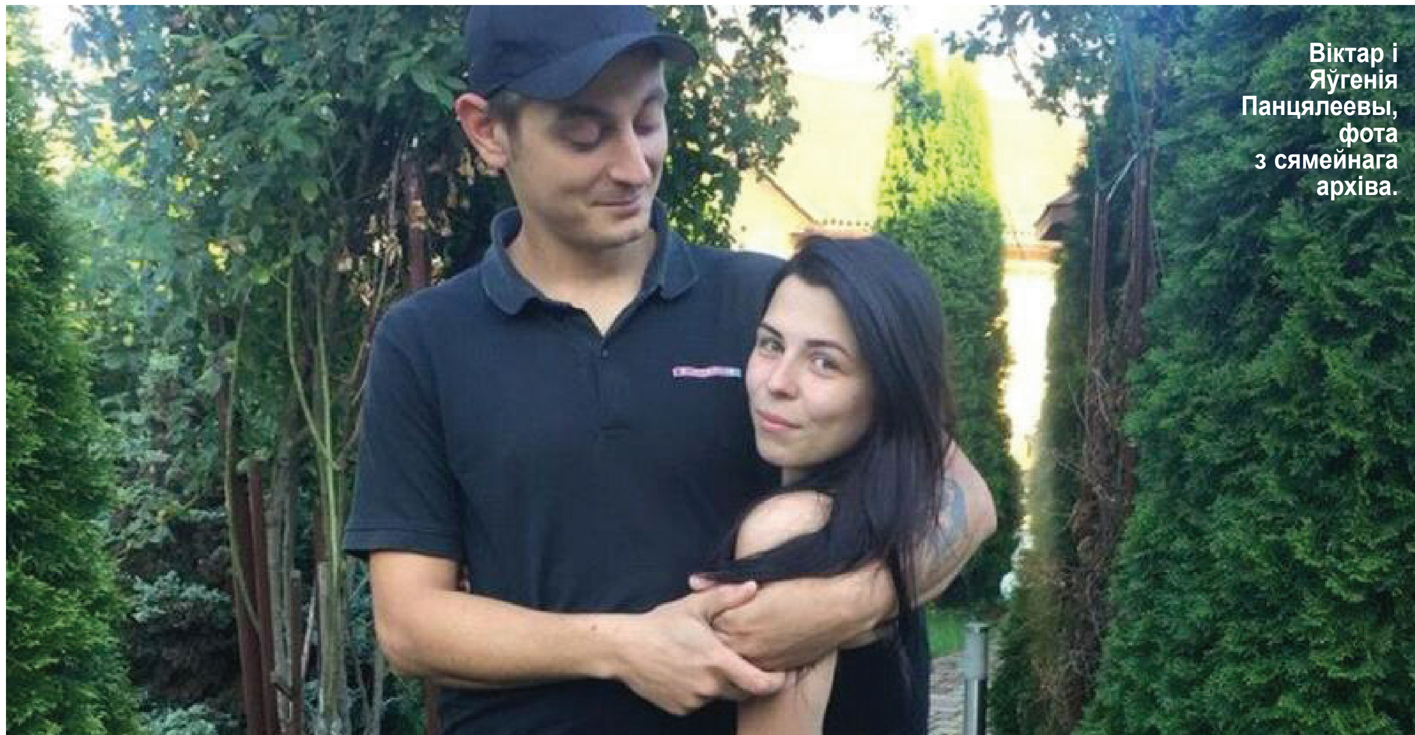
Як праходзяць вяселлі ў беларускіх СІЗА


Валерыя Латош ў СІЗА ў Горадні.

Кветкі, пярсцёнкі, усмешкі і слёзы – амаль звычайныя вясельныя фота, толькі нявеста на іх адна, і сустракаюць яе не ў загсе, а ля турэмнай брамы. Жонкі беларускіх палітвязняў распавялі ***DW*** *пра свае вяселлі ў СІЗА.*

«У пакоі, куды мяне прывялі, была клетка метр на метр, Міша сядзеў у ёй. Потым яго выпусцілі, дазволілі стаць побач. Ён не чакаў, што я буду такая прыгожая», – распавядае Валерыя Латош. Нядаўна яна выйшла замуж за палітвязня Міхаіла Юдзіна пасля 15 гадоў сумеснага жыцця. «У лютым я змагла патрапіць да яго на спатканне. Мы размаўлялі, ён глядзеў на мяне закаханымі вачыма, а потым сказаў: «Выходзь за мяне замуж», – успамінае жонка палітвязня Віктара Панцялеева Яўгенія. Маладыя людзі аднавілі стасункі пасля затрымання Віктара ў жніўні 2020 года, а сёлета вясной ажаніліся. Яўгенія і Валерыя падзяліліся сваімі гісторыямі, распавялі, як праходзіць вяселле ў беларускім СІЗА і чаму яны адважыліся на такі крок.

Падчас цырымоніі «мы павінны трымацца на адлегласці метр адзін ад аднаго»


Віктар і Яўгенія Панцялеевы, фота з сямейнага архіва.

«Працаўніца СІЗА папярэдзіла мяне, што мы з Віцем павінны трымацца на адлегласці метр адзін ад аднаго, не цалавацца, не абдымацца. У мяне ад гэтага – адразу слёзы. Я думала, што я хаця б змагу абняць яго, дакрануцца. Гэтая думка падбадзёрвала і супакойвала, – успамінае цырымонію шлюбу ў Брэсцкім ізалятары Яўгенія Панцялеева. – *Пасля двух КПП мяне прывялі ў невялікае памяшканне з абразамі, у так званы пакой святара* (дзе павінна была адбыцца рэгістрацыя шлюбу. – **Рэд.**). *Мы чакалі Віцю хвілін дзесяць, і яны падаліся мне вечнасцю. Калі ён увайшоў, мы абодва былі разгублены, таму што вельмі хацелі адзін аднаго абняць».*

Яўгенія выйшла замуж за палітвязня Віктара Панцялеева 27 красавіка. Яго затрымалі 18 жніўня мінулага года ў рамках крымінальнай справы аб «масавых беспарадках» у Брэсце пасля абвяшчэння вынікаў прэзідэнцкіх выбараў, а 21 мая асудзілі да чатырох гадоў пазбаўлення волі ў калоніі ўзмоцненага рэжыму.

«Магчыма, калі б Віця не трапіў у гэтую сітуацыю, мы не зразумелі б, што сапраўды адзін аднаго кахаем, не адважыліся б ажаніцца», – кажа Яўгенія. Маладыя людзі былі разам чатыры гады, але ў маі 2020 рассталіся. Аднавілі стасункі пасля затрымання Віктара – Яўгенія стала пісаць яму ў СІЗА. *«Спачатку ён пісаў, што хутка будзе дома, была надзея, што яго адпусцяць. У лютым я змагла патрапіць да яго на спатканне. Мы размаўлялі, ён глядзеў на мяне закаханымі вачыма, а потым сказаў: «Выходзь за мяне замуж»,* – дзеліцца Яўгенія.

«Вяселле ў СІЗА гэта актуальна, па-беларуску»


Яўгенія Панцялеева ў СІЗА ў Брэсце.

Дзяўчына спачатку трохі сумнявалася, а потым зразумела, што *«вяселле ў СІЗА – гэта актуальна, па-беларуску»*, і пагадзілася. Яўгенію падтрымалі родныя і сябры, а таксама сваякі іншых палітвязняў і людзі, якія самі прайшлі праз затрыманні. *«У дзень вяселля мяне падтрымала мама палітвязня Алена Тур. Мне бясплатна зрабілі вельмі прыгожы букет. Сукенку набыла, прычоску рабіла дзяўчынка, якая таксама сядзела на «сутках». Мне дапамагалі людзі, якія трапілі ў такую ж сітуацыю».*

Паводле слоў суразмоўніцы, сама цырымонія шлюбу доўжылася не больш за 10 хвілін, увесь гэты час Яўгенія глядзела на Віктара і нават не чула, што казала рэгістратар: *«Трымалася, каб не плакаць перад работнікамі СІЗА, але мяне трэсла. Калі я выйшла за браму, убачыла маму Марыны Глазавай, якая праходзіць па «карагоднай справе», бацькоў Давіда Збаранскага, непаўналетняга хлопчыка, якога абвінавачваюць па такім жа артыкуле, як і Віцю* (ч.2 арт.293 КК РБ «Удзел у масавых беспарадках». – **Рэд.**). *Нават у таты Давіда на вачах былі слёзы. Я таксама расплакалася».*

Пасля вяселля ў маладых было яшчэ два спатканні, затым Яўгенія з'ехала з Беларусі, баючыся праследу з боку сілавікоў, а Віктара адправілі адбываць пакаранне ў адну з калоній. Дзяўчына не губляе надзеі на хуткае вызваленне мужа. *«Я ні з кім не буду такая шчаслівая, як з Віцем. Некаторыя людзі шукаюць сваё шчасце шмат гадоў, а яно ў мяне побач. Чаму я павінна ад яго адмаўляцца? Калі любіш, любая праблема вырашаецца значна прасцей»,* – упэўнена суразмоўца.

«Было пачуццё свята, хай і сумнага»


Валерыя Латош і Міхаіл Юдзін, фота з сямейнага архіва.

Валерыя Латош з Гродна таксама верыць, што яе муж палітвязень Міхаіл Юдзін хутка выйдзе на волю. Міхаіла затрымалі на вачах у Валерыі 27 верасня мінулага года. Яго абвінавацілі паводле арт.364 КК («Гвалт у дачыненні да супрацоўнікаў міліцыі») і асудзілі да 4 гадоў пазбаўлення волі ў калоніі агульнага рэжыму.

Сам Міхаіл віну не прызнаў і распавядаў у судзе, што ён з Валерыяй прыехаў у кінатэатр і перад сеансам вырашылі зайсці ў бар. На вуліцы мужчына ўбачыў, што людзі *«ў чорнай вопратцы»* цягнулі чалавека, а гараджане разбягаліся з прыпынку. Міхаіл спытаў: *«Што вы робіце?»* У адказ яму пырснулі з газавага балончыка ў твар і затрымалі. У аўтобусе АМАПа яго ўдарылі ў плечы гумовай дубінкай і паклалі на падлогу.

«Я не думала, што ўсё будзе так сур'ёзна, але на волю ён так больш і не выйшаў, хоць мы і прасілі змяніць меру стрымання», – распавядае Валерыя. Міхаіл і Валерыя разам ужо шмат гадоў, у іх дзве дачкі, але штамп у пашпарце з'явіўся нядаўна: *«Калі пачынаецца побыт, ужо не да святаў, стараешся эканоміць. Мы лічылі: калі трэба будзе – пажэнімся. Хоць прапанову Міша зрабіў яшчэ на пачатку адносін».*


Міхаіл Юдзін і Валерыя Латош з дзецьмі, фота з сямейнага архіва.

Пара вырашыла ажаніцца пасля таго, як Міхаілу Юдзіну вынеслі прысуд. Гэта было проста неабходна, адзначае Валерыя: толькі блізкія сваякі могуць атрымліваць спатканні і рабіць перадачы ў калонію.

Цырымонія прайшла ў гродзенскім СІЗА 5 мая. *«Напярэдадні многія людзі напісалі, што хочуць пасля павіншаваць мяне. Значыць, трэба прыстойна выглядаць. Я купіла строй і пярсцёнкі, мая былая аднакласніца мяне нафарбавала, прычоску дзяўчынкі зрабілі. У пакоі, куды мяне прывялі, была клетка метр на метр, Міша сядзеў у ёй. Потым яго выпусцілі, дазволілі стаць побач. Ён не чакаў, што я буду такая прыгожая. Я адразу «прыліпла» да яго»,* – успамінае Валерыя і кажа, што, нягледзячы ні на што, у яе было пачуццё свята, хай і сумнага.

Ёй адной з двума дзецьмі бывае няпроста, да таго ж у студзені Валерыя страціла працу юрыста ў паліклініцы – з ёй не працягнулі кантракт з-за выхаду з прафсаюза. Нядаўна жанчына ўладкавалася мерчандайзерам. Валерыя кажа, што, як ні дзіўна, у сітуацыі, якая склалася, вялікую падтрымку ёй аказалі чужыя людзі: *«Калі казаць пра маіх сяброў, то многія адпалі, я нават не чакала. Я адчула салідарнасць ад чужых людзей: пішуць у сацсетках, прапануюць дапамогу. Напрыклад, прывезлі вядро трускалак – гэта было прыемней, чым калі б мне тысячу долараў далі. Нядаўна нам і сем'ям іншых палітвязняў мясцовы блогер арганізаваў паход у парк забаў, усе былі шчаслівыя. Адразу кажу дочкам, што пра гэта трэба расказаць таце, і яны напісалі Мішу лісты».*

ПА-ЗА ГУЛЬНЁЙ

Чэмпіёнка свету па фрыстайле працуе ў фотаагенцтве

*4 лютага гэтага года **Аляксандра Раманоўская** была афіцыйна звольнена з Рэспубліканскага цэнтра алімпійскай падрыхтоўкі.*



Звольнілі спартсменку як быццам за прагулы, хаця ўсім было зразумела – за грамадзянскую пазіцыю. Аляксандра падпісала ліст за новыя выбары і супраць гвалту, удзельнічала ў запісе відэазвароту да чыноўнікаў беларускага спорту, якія аказваюць ціск на спартсменаў за іх патрабаванне спыніць гвалт і аднавіць справядлівасць.

«Гэтага можна было чакаць, – казала тады фрыстайлістка пра сваю «адстаўку». – *Мяне хацелі звольніць яшчэ ў кастрычніку, таму мой бальнічны проста перанёс гэты момант на больш позні тэрмін. І як толькі бальнічны закончыўся, яны адразу ж звольнілі мяне.*

У нашай краіне заўсёды спадзяешся на лепшае, а гатовы да горшага, таму нічога дзіўнага ў гэтым няма. Пакуль што няма ніякіх планаў, пустата нейкая. У першую чаргу ў бліжэйшы час буду вырашаць пытанні са здароўем. Для мяне зараз аднавіцца – самае галоўнае. А далей буду глядзець па сітуацыі».

Пра так званыя прагулы затым распавёў галоўны трэнер зборнай **Мікалай Казека**: *«Яе бацька перанёс інсульт, не было каму вазіць яго ў бальніцу. Гэтым займалася Аляксандра. Яна тэлефанавала, тлумачыла, але ніхто ў РЦАП не звярнуў на гэта ўвагі. Таму рашэнне аб звальненні, безумоўна, ангажаванае».*

Зараз Саша па-ранейшаму застаецца па-за спортам.

«У гэты момант графік у мяне больш вольны, чым год таму, але і так хапае пытанняў, якімі трэба займацца, – распавяла фрыстайлістка *zerkalo.io*. – *Таму дні праляцяць імкліва».*

Цяпер Аляксандра працуе менеджарам ў адным з мінскіх фотаагенцтваў. Ёй прапаноўвалі з'ехаць за мяжу, але спартсменка адмаўляецца. Стрымлівае і сямейная сітуацыя – у мінулым годзе бацька перанёс інсульт.

«Мая сям'я тут, і я ёй патрэбна, – кажа фрыстайлістка. – *У маім цяперашнім жыццёвым рытме нават цяжка ўявіць, як бы я зараз паўнавартасна займалася спортам і выязджала кудысьці на спаборніцтвы. Ёсць пытанні, якія нам з маці трэба вырашаць альбо разам, альбо па чарзе. Цяжкавата часам бывае, але спраўляемся».*

Паводле слоў спартсменкі, пакуль яна не гатова вярнуцца ў вялікі спорт. Перыяд аднаўлення пасля траўмы яшчэ не закончыўся. Зараз яна наведвае лекараў, ходзіць на заняткі да трэнера па лячэбнай фізкультуры.

І не выключае, што вернецца ў асноўны склад зборнай. Калегі, з якімі яна гутарыла, не бачаць для гэтага перашкод. Але адзначылі, што, мабыць, давядзецца пачынаць усё з чыстага ліста.

«Неверагодна сумую па адчуванні палёту і нават па старых фізічных нагрузках, – дадае чэмпіёнка свету. – *Гэтага вельмі не хапае. Бываюць моманты, калі сумна робіцца. Але за год не толькі ў маім жыцці многае памянялася, але і ў беларускім фрыстайле: атмасфера, начальства, стаўленне. Шмат перамен. Месца, дзе мы трэніраваліся, і тая абстаноўка, якая там была, – усё змянілася.*

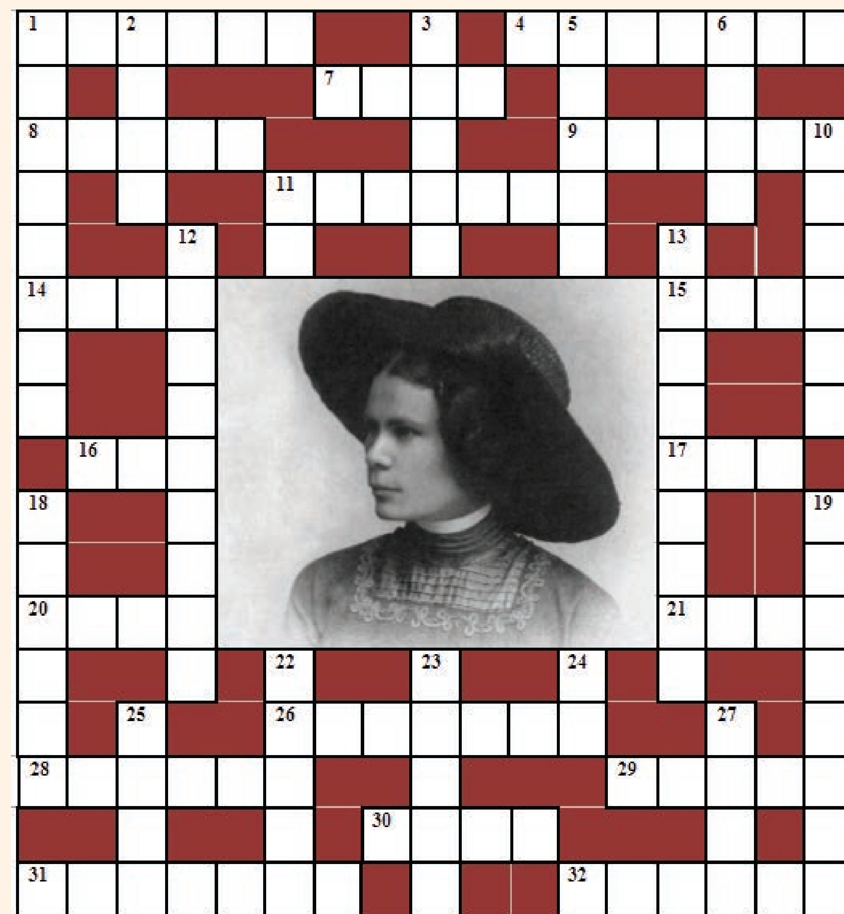
У такой сітуацыі ты разумееш: так, як раней, ужо не будзе. У такія моманты ўсведамляеш, што атрымлівала задавальненне не толькі ад таго, што ты рабіла, але і ад атмасферы наўкол. Гэтыя перамены мяне таксама адштурхоўваюць. Няма жадання ўсё кінуць і бегчы туды...»

Сяргей ЗАБЛОЦКІ.

КРЫЖАВАНКА

«Веру, братцы, людзьмі станем»

15 ліпеня – 145 гадоў з дня нараджэння беларускай паэткі Цёткі (Алаізы Сцяпанаўны Пашкевіч)



Па гарызанталі: 1.Горад у Гродзенскай вобласці, недалёка ад якога ў фальварку Петчын 15 ліпеня 1876 года нарадзілася вядомая беларуская паэтка-рэвалюцыянерка, адна з пачынальніц беларускай прозы Цётка. 4.«Ліпень – з мёдам, // З пшаніцаю – ...» – з верша П.Панчанкі «Родная мова». 7.«Трон дрыжыць, не спяць прарокі, // Бог склікае святы ...» – з верша Цёткі «Мора» («Рэвалюцыя народная»). 8.«Пташкі задрыжалі, // ... сціхлі ў вуллях» – з верша Цёткі «Музыкант беларускі». 9.Мікраарганізм. 11.«А ў цёмным лесе агонь гарыць, // Каля агню ... сядзіць» – з купальскай песні. 14.«... шуміць каласамі // Жыта, спелага аўса» – з верша Цёткі «Лета». 15.Тое, што і біяполе. 16.Сухое, без дажджоў надвор'е. 17.«Веру, братцы, людзьмі станем, // Хутка скончым мы свой ...» – з верша Цёткі «Вера беларуса», які быў заклікам да барацьбы з расійскім царызмам. 20.Лета селяніну – ... і бацька (прык.). 21. ...-да-мар'я – травяністая расліна, з якой на Купалле дзяўчаты плятуць вянкі. 26. ... псуе фігуру, а яго адсутнасць псуе настрой (прык.); 11 ліпеня – Сусветны дзень ... . 28.«Ой, ... чырвоныя, // Чабаровы туман» – з верша В.Леанені «Ой, ... чырвоныя». 29.«Шануйце роднае ...» – артыкул Цёткі, які пераклікаецца з вершам Я.Купалы «Ворагам беларушчыны». 30.«Покуль сонца выйдзе, // ... выесць вочы» – з верша «Покуль сонца выйдзе» беларускага паэта, драматурга, фалькларыста Яна Чачота; 7 ліпеня – 225 гадоў з дня яго нараджэння. 31.Назва часопіса для дзяцей і моладзі, які Цётка заснавала і рэдагавала ў Мінску ў 1914 годзе. 32.«А там парэчка, там ..., // А там мой граб малы расце» – з верша Цёткі «Мой сад».

Па вертыкалі: 1.Чараванне, замаўленне шэптам. 2.Касьба. 3.«Народ чуе ... з неба, // Што свабоды яму трэба!» – з верша Цёткі «Хрэст на свабоду». 5.«Ой, ... і песня і слава» – з «Песні пра Нёман» (сл.А.Астрэйкі, муз.Н.Сакалоўскага); 24 ліпеня – 110 гадоў з дня нараджэння паэта-песенніка Анатоля Астрэйкі. 6.Грашовая адзінка некаторых заходнееўрапейскіх краін. 10.«Бо любіць народ свой Чачот, // І ў спевах пра даўніх ліцвінаў // Жыве залатая краіна» – з верша В.Шніпа «... Яна Чачота». 11.Літара лацінскага алфавіта. 12.Францішак ... – паэт, ідэолаг беларускага нацыянальнага адраджэння, пад уплывам якога з 1902 года пачала пісаць Цётка. 13.Баравік, які вырастае падчас каласавання жыта. 18.Прыбор для вызначэння бакоў свету. 19.Від мясцовасці. 22.Частка мясной тушы. 23.«У зелень апрануўся сад, // А ў садзе яркі квецень мая. // Пайшло ўжо сонца на ...» – з верша А.Астрэйкі «Квецень». 24.Кожны год мае свой ... (прык.). 25.Святы агонь у язычнікаў. 27.Вялікая доўгая ніва.

Адказы на крыжаванку

Па гарызанталі: 1.Шчучын. 4.Жнівень. 7.Трон. 8.Пчолы. 9.Мікроб. 11.Купалка. 14.Ніва. 15.Аўра. 16.Суш. 17.Сон. 20.Маці. 21.Іван. 26.Шакалад. 28.Суніцы. 29.Слова. 30.Раса. 31.«Лучынка». 32.Маліна.

Па вертыкалі: 1.Шаптанне. 2.Укос. 3.Голас. 5.Нёман. 6.Еўра. 10.Балада. 12.Багушэвіч. 13.Каласавік. 18.Компас. 19.Панарама. 22.Ашыек. 23.Закат. 24.Яд. 25.Зніч. 27.Гоні.

Лявон ЦЕЛЕШ.

г.Дзяржынск.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Пять продуктов, улучшающих состояние сердца за счет снижения холестерина

Одно из ведущих британских СМИ издание Express опубликовало мнение специалистов по поводу продуктов, способных улучшить состояние сердца за счет снижения уровня холестерина.

Прежде всего, необходимо добиваться снижения количества «плохого» холестерина ЛПНП, который накапливается в виде бляшек на стенках кровеносных артерий. Со временем эти холестериновые отложения разрастаются, что затрудняет прохождение достаточного количества крови по артериям. Иногда холестериновые бляшки отрываются от стенок и образуют сгусток: если он закупорит сосуд, может возникнуть сердечный приступ или инсульт.

Специалисты констатируют: высокий уровень холестерина может быть обусловлен наследственностью, но часто он является результатом нездорового образа жизни. Для борьбы с его избытком и с образованием холестериновых пробок в сосудах эксперты рекомендуют включать в рацион (при отсутствии противопоказаний) пять продуктов.

Авокадо. Является богатым источником мононенасыщенных жиров и клетчатки – двух питательных веществ, которые являются особенно эффективными, когда речь заходит о снижении концентрации «плохого» ЛПНП-холестерина. По данным Express, клинические исследования подтверждают данный эффект растительного продукта. Одно из исследований показало: в группе взрослых людей с избыточным весом и высоким уровнем холестерина ЛПНП, съедавших один авокадо в день, добились значительного снижения этого уровня по сравнению с теми, кто не употреблял «аллигаторову грушу».

Орехи. Грецкие орехи богаты растительным разнообразием жирных кислот омега-3, что важно для улучшения состояния сердца. В свою очередь миндаль богат L-аргинином – аминокислотой, которая помогает организму вырабатывать оксид азота, расслабляющий стенки сосудов и стабилизирующий кровяное давление. Вдобавок в орехах содержатся кальций, магний и калий – минералы, также способствующие нормализации показателей АД, что снижает риск сердечных заболеваний.

Фрукты и ягоды. Многие виды фруктов и ягод богаты растворимой клетчаткой – важным компонентом, помогающим снизить уровень холестерина благодаря специфическому усвоению. Кроме того, их биоактивные соединения обладают антиоксидантным и противовоспалительным действием.

Темный шоколад и натуральное какао. Их способность снижать уровень ЛПНП-холестерина в организме также подтверждается исследовательскими данными. Ученые полагают, что какао и темный шоколад защищают холестерин в крови от окисления, являющегося провокатором сердечных заболеваний. Согласно научным данным, люди, регулярно употребляющие какао (натуральное, без добавления сахара), уменьшают риск смерти от сердечно-сосудистых патологий.

Чеснок. Пряный овощ содержит различные мощные растительные соединения, в том числе его основное активное соединение – аллицин. Исследования показывают, что благодаря его действию может снижаться кровяное давление у людей с гипертонией.

(healthinfo.ua)

УСМІХНІЦЕСЯ...

Муж акуратна складвае ўсе бутэлькі з дамашняга бара ў сумку.
– Андрэй, навошта нам столькі? Мы ж усяго на два дні на лецішча едзем.
– Гэта не мы на два дні едзем... Гэта наш сын дома на два дні застаецца!



– А што рабіць, калі муж пайшоў налева?
– Ой, галоўнае – там з ім не сустрэцца!



– Міхась, а праўда, што я табе дадзена Богам?
– Так, Ганначка... Толькі за якія мае грахі, не ведаю!



Калі да вас раптам завіталі госці, а ў вас не прыбрана, то, перш чым адчыніць дзверы, пастаўце ў вітальні вядро з анучай і намачыце рукі. І вось у вас ужо не бардак у доме, а прыбіранне ў самым разгары.

Адрас рэдакцыі: 220030 Мінск, вул.Энгельса, 34а.
Прыёмная: тэл./факс (017) 326-68-71
Рэкламны аддзел (017) 363-66-04
nvonlineinfo@gmail.com
http://www.nv-online.info
Падпісныя індэксы:
63222 – для індывідуальных падпісчыкаў,
632222 – для прадпрыемстваў і арганізацый.
Заснавальнік, выдавец і галоўны рэдактар Іосіф Паўлавіч СЯРЭДЗІЧ

Пасведчанне аб дзяржаўнай рэгістрацыі сродку масавай інфармацыі №947 ад 6 студзеня 2010 г. выдадзена Міністэрствам інфармацыі Рэспублікі Беларусь (пасведчанне аб дзяржаўнай рэгістрацыі №224 ад 6 сакавіка 2000 г.).